



THE SPECIALIST



DESTACADOS DE LA EDICIÓN

6

Corriendo Con Fuerza Contra El Cáncer Colorrectal

Tammy comparte su experiencia con el cancer.

11

Detección Temprana Del Cáncer Colorrectal

Saber es el primer paso para cuidarse.

32

La conexión Entre El Cáncer Y La Salud Mental

La conexión mente-cuerpo es real.

TABLA DE CONTENIDO

6

Historias

Corriendo Fuerte

Una historia de paciente

Terry Road Smithtown

Se abre otra ubicación de NYCBS!



12

Bienestar

Marzo Es Nacional

Mes de Concientización sobre Nutrición

Construyendo una dieta Balanceada Para Apoyar El Cuerpo Durante el Cáncer

La conexión entre Cáncer y salud mental



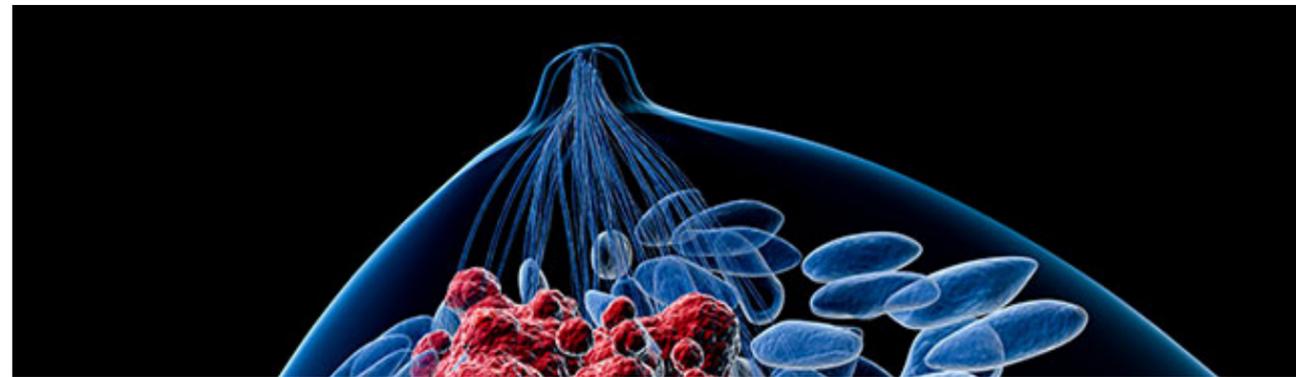
18

Salud

Detección temprana de Cáncer de mama triple negativo

Braquiterapia para el tratamiento del cáncer ginecológico

Detección temprana de Cáncer colonrectal



26

Boletín

Oportunidades profesionales

Nuevas contrataciones



UN MENSAJE DEL CEO

Mis amigos,

Bueno, es ese momento del año otra vez. ¡Llegó la primavera! Desde los azafranes que se asoman a la saturación de la decoración del Día de San Pato y todas sus travesuras, el verde y la suerte son temáticas muy celebradas en marzo.



Sin embargo, marzo también es un momento para enfocarse en la salud, ya que es el Mes Nacional de Concientización sobre Cáncer Colorrectal. Las colonoscopias regulares pueden prevenir o ayudar a detectar este cáncer a tiempo. En esta edición, leerá el relato inspirador de una mujer que aboga por los exámenes de rutina después de su propio diagnóstico de cáncer colorrectal. Esperamos que su camino anime a más personas a hacerse cargo de su salud.

Marzo también es el Mes Nacional de la Nutrición, y nuestro equipo de nutricionistas dietistas certificados compartieron algunas deliciosas recetas de batidos que son nutritivas y fáciles de preparar. Cuando alimenta bien a su cuerpo, puede ayudar a mejorar su estado de ánimo, energía y bienestar general. Y aunque lo que come sin duda afecta cómo se siente, analizamos la relación entre cáncer y salud mental, y sugerimos conversar con alguno de los miembros de nuestro equipo de bienestar si tiene constantes preocupaciones sobre su salud mental.

Un cordial saludo,

Dr. V

Comentarios Del Paciente



Dr. Gerry Rubin

"Si pudiera dar más de 5 estrellas, ¡lo haría! El Dr. Rubin y el personal de NYCB en Babylon han sido la roca que necesitaba mientras pasaba por el diagnóstico de cáncer de mama un día después del nacimiento de mi hijo. Todo el personal está sumamente bien informado, además de compasivo y profesional. El Dr. Rubin fue muy cuidadoso con el plan de acción y siempre estuvo dispuesto a responder cualquier pregunta que tuviera. Recomendando muchísimo este consultorio, ¡¡todos son verdaderos ángeles en la tierra!!" - Lisa



Dr. Li-Teh Wu

"¡¡¡Muy educado, paciente y profesional, y con experiencia!!!" - Big Blue



Dr. Samir Patel

"En este momento, el Dr. Patel es el oncólogo de mi padre, y ha sido uno de los médicos profesionales más atentos, compasivos, pacientes y cuidadosos que he conocido. Él va más allá. Y personalmente, si alguna vez tuviera que buscar atención oncológica, el Dr. Patel sería el primer médico con el que iría, aunque espero no tener que hacerlo. Gracias, Dr. Patel, por toda la increíble atención. - Eric W.



Dr. Joshua Harris

"Si pudiera, daría más estrellas al Dr. Harris y a su equipo, esta clínica es muy agradable, todos son muy agradables, amables, y parece que se sienten muy contentos de trabajar con el Dr. Harris. Debo decir que él es una persona muy agradable y sabe lo que hace, me alegra tanto haber venido a esta clínica. El Dr. Harris me dio el mejor tratamiento para el cáncer. Gracias por todo" - Diamond



Corriendo con fuerza

CONTRA EL CÁNCER COLORRECTAL

En verano de 2022, se suponía que la colonoscopia de rutina de Tammy Partlow debía ser una prueba sencilla para el cáncer colorrectal. Sin embargo, el destino tenía otros planes, y resultó ser el día que cambiaría su vida para siempre. Al despertar del procedimiento, Tammy se sorprendió con la devastadora noticia de que había sido diagnosticada con cáncer colorrectal.

A pesar de ser una persona sana y activa, Tammy estaba llena de preguntas sobre el impacto de su tratamiento tanto en su salud física como en su vida laboral. Confiando en el gastroenterólogo de su familia, recurrió a la experiencia de un cirujano y un oncólogo. Para oncología, el gastroenterólogo recomendó al Dr. Alfredo Torres en New York Cancer & Blood Specialists (NYCBS).

“La velocidad con la que actuaron fue impresionante”, dijo. “Tanto el consultorio del cirujano como NYCBS me llamaron a las 7:30 a. m. a la mañana siguiente. NYCBS me dio una cita ese día y me ayudó a completar todas las pruebas necesarias en su consultorio, incluyendo análisis de sangre y una tomografía computarizada. Ellos se encargaron de todo, lo cual fue un alivio porque mi cabeza daba vueltas tratando de comprender cómo posiblemente podría haber sido diagnosticada con cáncer colorrectal”.

Reunirse con el Dr. Torres, su oncólogo, tranquilizó a Tammy. Él respondió todas sus preguntas antes de que pudiera preguntar. Ella compartió que como paciente, es muy difícil acudir con un médico del que no sabe nada, sabiendo

que su vida dependía de él. Sin embargo, con solo reunirse con él por primera vez, ella se convenció de que estaba en las manos adecuadas. Desde su conversación con el Dr. Torres, era obvio que él tenía un conocimiento y trayectoria completos en tratamientos para el cáncer colorrectal y realmente le preocupaba su bienestar.

A pesar de que la advertencia inicial del Dr. Torres para Tammy sobre que un procedimiento de ileostomía y una bolsa de colostomía permanente podrían ser necesarios según los resultados del análisis y la evaluación del cirujano, ella pidió a los médicos evitar esas opciones a toda costa. Entonces, su cirujano recomendó la extirpación del agresivo tumor, seguido de quimioterapia y tratamientos de radiación. El Dr. Torres explicó en detalle lo que conllevan la quimioterapia y los tratamientos de radiación, y lo que experimentaría conforme avanzara con los tratamientos.

Tammy expresó: “A pesar de sentir pánico por lo que me esperaba, el Dr. Torres siempre fue atento y compasivo en cada interacción. Me hizo sentir como si yo fuera su única preocupación y que me apoyaría en todo momento. Me aseguró que su objetivo era erradicar el cáncer y garantizar que pasara por el proceso de la manera más cómoda posible. Siempre podía contar con él o con Kayla, su asistente, para que respondieran mis llamadas rápidamente. El Dr. Torres y su equipo en NYCBS ofrecieron comodidad y me recordaron que no estaba sola en esta lucha”.

Después de la exitosa extirpación quirúrgica del tumor, Tammy se

sometió a un plan de tratamiento de 28 días que incluyó píldoras de quimioterapia oral en la mañana, y otra ronda de píldoras de quimioterapia oral en la noche. A pesar de la ansiedad que rodeaba al tratamiento del área colorrectal, Tammy se sintió cómoda y bien atendida durante todo el proceso. Ella afirmó: “El equipo siempre me trató con respeto y amabilidad, y garantizó que mi dignidad fuera una prioridad importante al mismo tiempo que aseguraba que el tratamiento era efectivo. Nunca me sentí incómoda”. El bienestar de Tammy siempre fue una prioridad, y el equipo de radiación (Coleen, Steve, Jay y Sean) la revisaban todas las mañanas para comprobar cómo se sentía. Si experimentaba alguna molestia, consultaba con el Dr. Cirrone o Georgia, su enfermera, y la asesoraban sobre cómo solucionar el problema antes de dejar el consultorio.

Tammy expresó su gratitud hacia NYCBS diciendo que “el Dr. Torres siempre estuvo ahí sin importar lo que necesitara. Me hizo sentir especial, como si fuera su única paciente. El equipo de NYCBS es espectacular. Siempre lo reciben con una sonrisa, y realmente lo hacen sentir que están listos para ayudarlo a superar esta lucha. En NYCBS, siempre siente que usted es su enfoque en todo momento. Hacer frente al cáncer puede ser increíblemente estresante, pero NYCBS lo entiende y quita esa carga a sus pacientes. Ayudan a organizar todo para que los pacientes no tengan preocupaciones de más, como problemas de seguros o coordinar estudios de diagnóstico. Me encantó que NY Imaging también podía hacer todos los exámenes y las pruebas de



diagnóstico por imagen. El Dr. Torres tuvo mis resultados de inmediato y no tuve el estrés adicional de tratar de coordinar el envío a tiempo mis resultados a mis médicos para las citas. Es obvio que NYCBS se interesa por sus pacientes y gira en torno a garantizar a los pacientes que tengan una atención de primer nivel. Una ventaja adicional es que usted no recorre grandes distancias para acudir a su médico por los tratamientos. Estas son personas de su propia comunidad que forman un grupo de apoyo para usted durante sus tratamientos. También reduce el tiempo que el cáncer pueda quitarle de su vida cotidiana”. Tammy también comentó que sabía que estaba en buenas manos y en muchas de sus visitas observó la manera en la que el personal se preocupaba por el resto de los pacientes, con el mismo nivel de compasión en muchas de sus visitas.

Tammy experimentó efectos secundarios mínimos durante su tratamiento, pero sí sintió un poco de presión/tensión en su garganta que la hacía sentir como si se atragantara. Cuando la incomodidad persistía, contactaba al Dr. Torres, quien de inmediato solicitaba una receta a su farmacia a las 7 p. m. para garantizar su bienestar. Él garantizaba que ella pudiera obtener el medicamento y que la farmacia lo dispensaría antes de la hora de cierre. Tammy agradeció la capacidad de respuesta del equipo y la manera en la que informaron de inmediato sobre la situación al Dr. Torres, incluso después de algunas horas, para ofrecer el apoyo necesario.

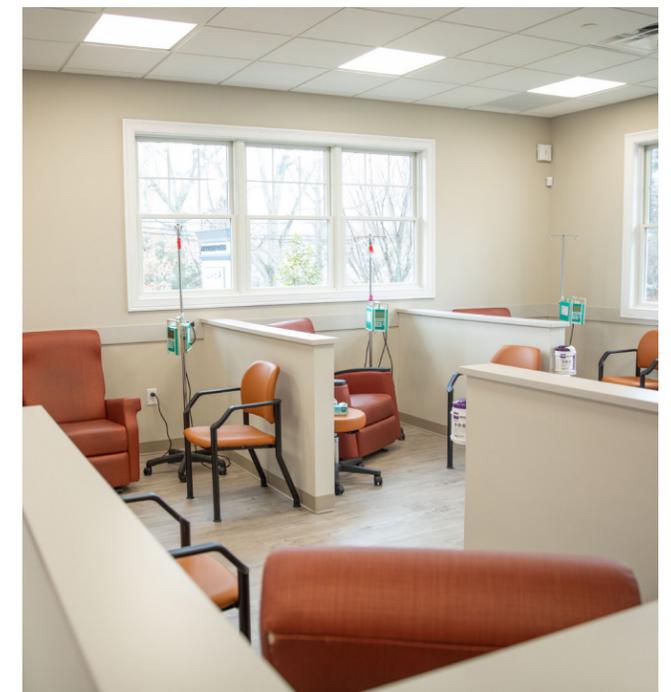
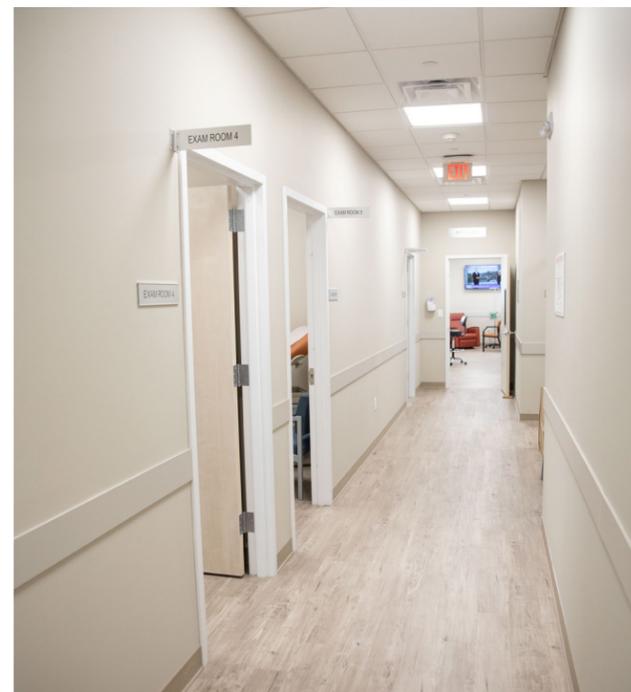
A Tammy le encantó descubrir que Suffolk Obstetrics & Gynecology, su consultorio ginecológico, era parte de la misma red de atención, lo cual significaba que podría acceder de manera sencilla a exámenes y pruebas de diagnóstico por imagen dentro del sistema. Durante una consulta ginecológica de rutina, se descubrieron resultados anormales en las pruebas, lo cual pudo estar relacionado a los tratamientos de radiación. Se consultó de inmediato al Dr. Cirrone, su radiólogo, y pudo acceder rápidamente a los registros y resultados de las pruebas de Tammy. Tammy se sintió tranquila al saber que su oncólogo, radiólogo y ginecólogo pudieron comunicarse fácilmente y trabajar juntos para su beneficio.

Ahora que ya no tiene cáncer, Tammy está volviendo lentamente a correr, practicar ciclismo y descubriendo su nueva normalidad. Está agradecida por haber tenido un equipo tan atento y compasivo que la apoyó durante su difícil camino. Ella aboga por la importancia de las pruebas de detección de rutina e insta a todos a priorizar su salud. “Si se detectan anomalías, NYCBS es el equipo al cual pedir ayuda. Estoy eternamente agradecida con ellos por salvar mi vida”.



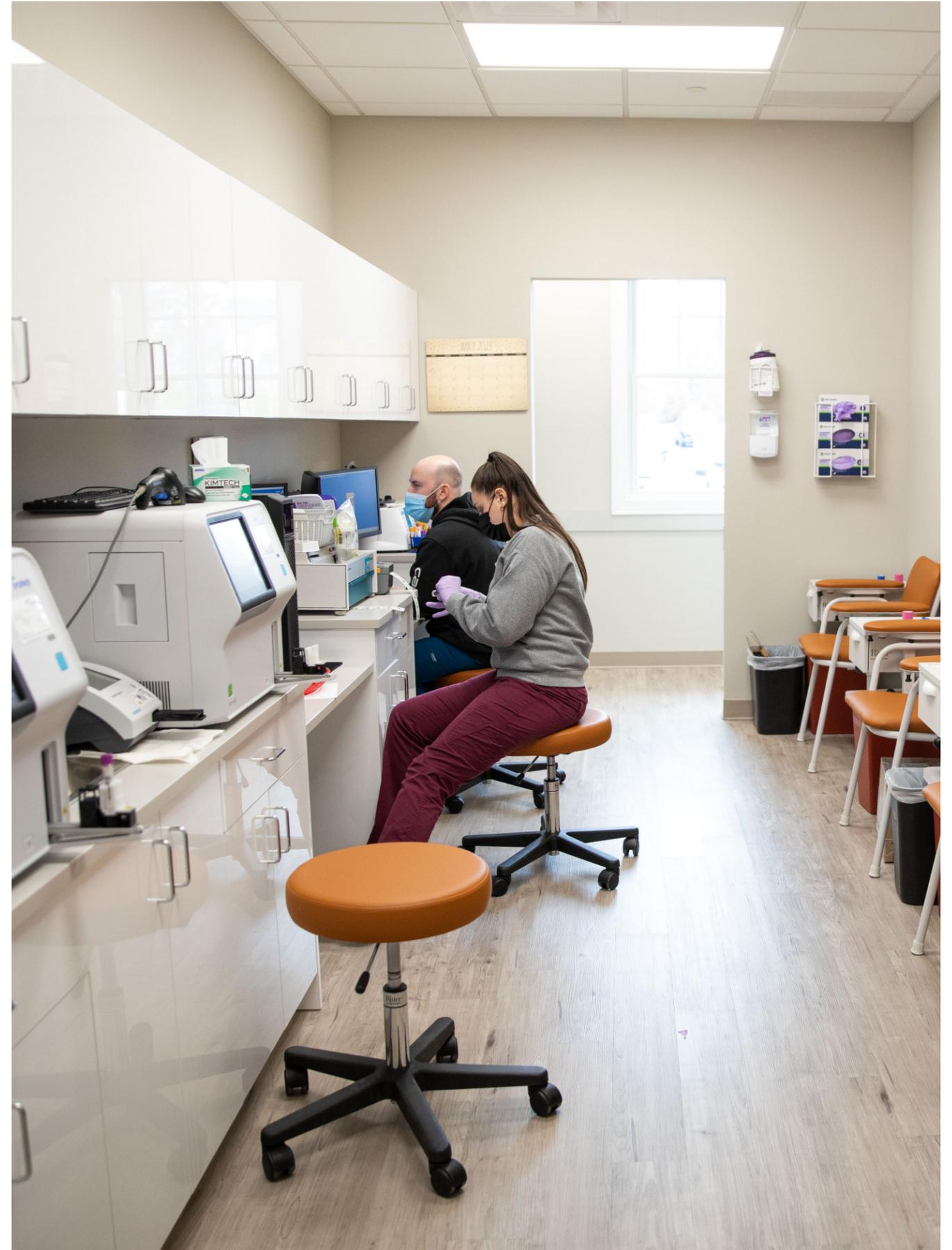


ESCANEAR PARA MÁS INFORMACIÓN ACERCA DE NUESTRA NUEVA UBICACIÓN EN SMITHTOWN



CONSULTORIO ADICIONAL DE SMITHTOWN

EL 27 DE FEBRERO, ABRIMOS CON GRAN ORGULLO LAS PUERTAS A NUESTRO NUEVO Y MODERNO CONSULTORIO MÉDICO DE ONCOLOGÍA Y HEMATOLOGÍA UBICADO EN 119 TERRY ROAD. EL NUEVO EDIFICIO CUENTA CON LO ÚLTIMO PARA EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER Y PERMITE QUE NUESTROS PACIENTES SIGAN VIENDO A SUS MÉDICOS EN UN ENTORNO MODERNO Y AMPLIO. TENGA EN CUENTA QUE NUESTRO CONSULTORIO DE SMITHTOWN EN BUILDING 48, ROUTE 25A, TAMBIÉN SEGUIRÁ ABIERTO. PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, POR FAVOR LLAME **631-751-3000** OR **VISIT NYCANCER.COM**.



Marzo es el Mes Nacional de la Nutrición



Creado por la Academia de Nutrición y Diabetes y celebrado en marzo, el Mes Nacional de la Nutrición es una campaña anual para educar al público sobre la alimentación sana.

La temática del año es “Aliméntese para el futuro”. Comer tomando en cuenta la sustentabilidad es una forma deliciosa de nutrirnos en cada etapa de la vida y proteger el ambiente.

El equipo de nutrición tiene actividades planeadas para marzo, incluyendo los días de Nutrición con Batidos en algunos centros de infusión. No hay un enfoque único respecto a las necesidades nutricionales, en especial cuando se trata del cáncer. El equipo creó batidos diferentes para alinearse con las preferencias de gusto y necesidades médicas. ¡Cuéntenos cuál es su favorito!

El refuerzo de San Patricio

Ingredientes:

- 1 taza de espinacas
- 1 taza de mango
- ¼ cda. de jengibre fresco
- 1 cda. de jarabe de maple
 - ¼ cda. de canela
- 1 recipiente de fórmula de Kate Farms
 - ½ taza con hielo

Mezcle y sirva

Sueño de plátano con chocolate

Ingredientes:

- Mantequilla de semilla de girasol (4 cdas.)
- 1 plátano mediano
- ½ taza de aguacate maduro
- 1 cda. de semillas de chía
- ½ taza con hielo
- 1 envase de fórmula de chocolate de Kate Farms

Mezcle y sirva

Amenaza de frutos rojos

Ingredientes:

- Mezcla de bayas (½ taza de frambuesas, 1/4 taza de arándanos, 4 fresas enteras)
- 1 manojo de espinacas
- 1 plátano
- 1 envase de fórmula de vainilla de Kate Farms (Control de la glucosa)

Mezcle y sirva



Creando Una Dieta Equilibrada Para Apoyar Al cuerpo Durante El Tratamiento Del Cáncer

Seguir una dieta saludable y equilibrada durante el tratamiento del cáncer es decisivo para mantener su cuerpo lo más sano posible. Consumir alimentos nutritivos puede ayudarlo a sentirse mejor y mantenerse más fuerte durante este momento difícil. Los alimentos empoderan porque son una de las pocas cosas que puede controlar durante su tratamiento, así que intente y aproveche al máximo cada comida y aperitivo.

El tratamiento del cáncer puede tener una amplia variedad de efectos secundarios, entre los que se incluyen los SEN (síntomas con efectos nutricionales) como náusea, vómito, estreñimiento, diarrea, fatiga y pérdida del gusto, entre otros. Esto puede afectar qué y cómo se alimenta durante su tratamiento.

Seguir una dieta nutritiva y consumir la suficiente energía y proteína puede ayudarlo a mantener un peso saludable durante el tratamiento del cáncer. También ayudará a mejorar los niveles de energía, lo cual puede ayudarlo a mantenerse fuerte y mejorar su calidad de vida durante el tratamiento del cáncer. Es importante tener una dieta balanceada de proteína, grasas saludables y carbohidratos.



1 Proteína: La proteína desempeña un papel importante en nuestra salud y bienestar. Puede ayudar con el control de peso, la salud ósea, la función inmunológica y el mantenimiento de la masa muscular (lo cual es muy importante durante el tratamiento del cáncer). La proteína está presente en alimentos de origen animal y vegetal como la carne de res, el pollo, pescado, huevos, frijoles y legumbres, nueces y semillas, y productos lácteos

2 Grasas alimenticias: Las grasas alimenticias desempeñan un papel importante en nuestro cuerpo. Además de ser una fuente de energía, la grasa ayuda a regular muchas funciones corporales (contracción del músculo liso, función inmunológica, coagulación de la sangre y presión arterial), ayuda a absorber y transportar vitaminas liposolubles, y las grasas saludables ayudan a reducir la inflamación y a mejorar la salud cardíaca. Entre algunos de los alimentos que contienen grasas saludables se encuentran los aguacates, el aceite de oliva, la linaza molida y las nueces

3 Carbohidratos: Los carbohidratos son esenciales porque son la fuente principal de energía de nuestro cuerpo. Dicho esto, no todos los alimentos que contienen carbohidratos se crean igual. Los carbohidratos “más saludables” contienen más fibra y otros nutrientes que favorecen la salud intestinal y la salud en general. Intente incluir regularmente en su dieta granos enteros, fibra, avena, frutas y frijoles.

Siempre es una buena idea programar una cita y conversar sobre su dieta con alguno de nuestros nutricionistas dietistas registrados (NDR). ¡Ellos lo ayudarán a seleccionar el mejor plan de nutrición para usted y su salud!

La Relación Entre El Cáncer y La Salud Mental

El camino del cáncer es una experiencia compleja y emocionalmente difícil para el paciente, su familia y sus seres queridos. Junto con el desgaste físico de la enfermedad y sus tratamientos, los pacientes suelen enfrentarse a importantes retos de salud mental y emocional. Por lo tanto, abordar las necesidades de salud mental es una parte crítica de la atención al cáncer, y los pacientes de cáncer deben tener acceso a servicios integrales de apoyo, incluyendo trabajadores sociales y psicólogos.

Los pacientes con cáncer se enfrentan varios retos de salud mental, como ansiedad, depresión y trastorno por estrés postraumático (TEPT) causados por el diagnóstico, el proceso del tratamiento o la incertidumbre del futuro. Los pacientes con cáncer también pueden experimentar sentimientos de aislamiento, pérdida del control y miedo a lo desconocido. Estas emociones abrumadoras pueden causar estrés social, emocional y económico.

Para abordar estos retos de salud mental, es necesario que los pacientes con cáncer accedan a servicios integrales que puedan apoyarlos de diferentes maneras. Los trabajadores sociales pueden ayudar a los pacientes a afrontar los sistemas médicos y de seguros, acceder a asistencia económica y conectarlos con recursos que satisfagan sus necesidades. Los trabajadores sociales también ayudan a los pacientes y sus familias con apoyo emocional y social, incluyendo orientación, grupos de apoyo y educación.

Los psicólogos son fundamentales para abordar las necesidades emocionales y psicológicas de los pacientes con cáncer. Pueden ayudarlos a controlar sus sentimientos de ansiedad, depresión y TEPT, además de ayudarlos a encontrar maneras de sobrellevar la incertidumbre del futuro. Los psicólogos pueden usar una variedad de terapias, como la terapia cognitivo-conductual (TCC), la terapia de aceptación y compromiso (TAC) o intervenciones basadas en la atención plena, para ayudar a los pacientes a tratar sus síntomas y mejorar su calidad de vida.

Además del apoyo directo que pueden brindar los trabajadores sociales y los psicólogos, estos servicios también pueden ayudar a los pacientes a sentirse más empoderados y en control de su cuidado. Brindar a los pacientes las herramientas que necesitan para tratar su salud mental

puede ayudarlos a sentir más confianza al tratar la lucha contra el cáncer.

Es esencial que los pacientes con cáncer tengan acceso a servicios integrales, incluyendo trabajadores sociales y psicólogos, que los apoyen en los retos de salud emocional y mental de la lucha contra el cáncer. Estos servicios pueden ayudar a los pacientes a manejar sus síntomas, mejorar su calidad de vida y brindarles las herramientas que necesitan para sobrellevar los retos del cáncer. Además, las investigaciones han demostrado que los individuos que recibieron tratamiento para la salud mental experimentaron menos síntomas de depresión y tiempos promedio de supervivencia más largos en comparación con quienes tienen más síntomas. Los pacientes que buscan tratamiento normalmente observan una mejora en su condición física en general, están más dispuestos a apegarse a la atención médica y experimentan una calidad de vida mejorada.

En NYCBS, la salud mental es una parte integral de la atención del cáncer para garantizar que los pacientes y sus familias tengan mayor confianza en que recibirán el apoyo que necesitan para tratar esta difícil lucha en cada etapa.

Programe una cita con nosotros hoy.

La Importancia De La Detección Temprana Del Cáncer De Mama Triple Negativo

En el Día del Cáncer de Mama Triple Negativo (TNBC por sus siglas en inglés) y durante el año, unámonos para concientizar sobre la importancia de la detección temprana del TNBC y apoyar a quienes se ven afectados por esta enfermedad.

El TNBC es un subtipo de cáncer de mama que se caracteriza por la ausencia de tres receptores: estrógeno, progesterona y HER2. Esto hace que el TNBC sea más agresivo y difícil de tratar que otros tipos de cáncer de mama. Se estima que aproximadamente del 10 al 20 % de todos los casos de cáncer de mama son TNBC.

La detección temprana del TNBC es fundamental porque se puede tratar mejor en las etapas iniciales de la enfermedad. Cuando el TNBC se detecta a tiempo, es más probable que se confine en el tejido mamario, haciéndolo más fácil de tratar con cirugía, radioterapia y quimioterapia.

Pruebas de detección para el TNBC

Las pruebas de detección para el cáncer de mama se realizan generalmente a través de mamografía u otros estudios por imágenes, como la ecografía de seno y la imagen por resonancia magnética mamaria (IRM). Su médico determinará la mejor prueba para usted según sus factores de riesgo individuales.

Entender los síntomas y riesgos del cáncer de mama triple negativo los ayuda tanto a usted como a su médico a diagnosticar y tratar mejor su cáncer.

Síntomas:

El TNBC puede presentarse con diferentes señales y síntomas a otros tipos de cáncer de mama. Estos pueden incluir:

- Un bulto o masa nuevos.
- Inflamación en todo o parte de un seno.
- Piel de naranja.
- Dolor en el seno o pezón.
- Retracción del pezón (cuando su pezón se hunde)
- Piel del pezón o seno que está seca, escamosa, endurecida o enrojecida.
- Secreción del pezón que no es leche materna.
- Inflamación de los ganglios linfáticos. Este síntoma ocurre cuando el cáncer de mama se extiende a los ganglios linfáticos de la axila o cerca de su clavícula.

Factores de riesgo:

Si bien la causa exacta del TNBC es desconocida, algunos cambios de estilo de vida pueden ayudar a reducir su riesgo de desarrollar cáncer de mama, entre los que se incluyen:

- Mantener un peso adecuado
- Hacer ejercicio con regularidad
- Limitar el consumo de alcohol
- No fumar
- Amamantar, si es posible

El cáncer de mama triple negativo puede afectar a cualquier persona, pero es más probable que aparezca en quienes:

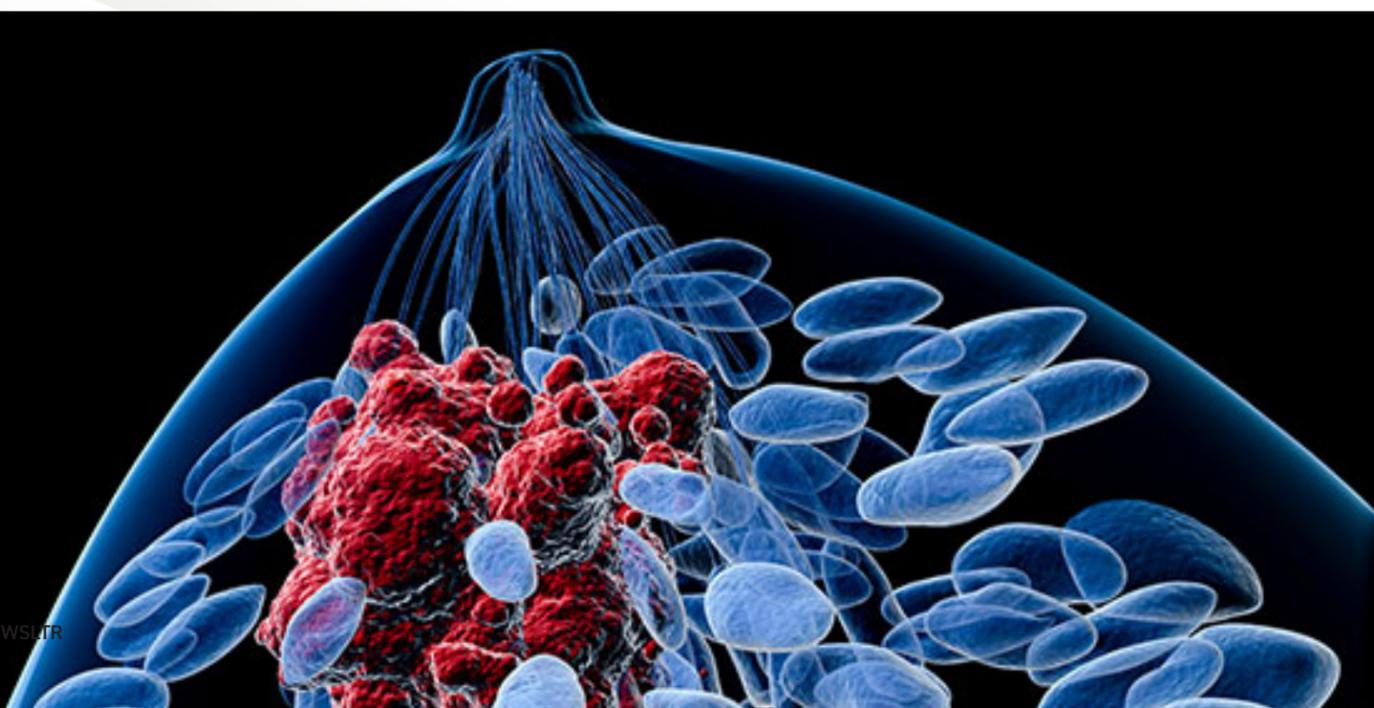
- Sean menores de 50 años
- Sean personas de ascendencia afroamericana o latina
- Sean personas que vivan con una condición genética llamada mutación BRCA, ya que tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de mama y otras formas de cáncer.

Si bien cualquier persona puede ser diagnosticada con cáncer de mama triple negativo, es importante entender su riesgo y si está experimentando algún síntoma. Los cánceres de mama triple negativos pueden surgir o notarse rápidamente, y pueden producirse entre mamografías de detección. Entonces, incluso si está al día con su mamografía de detección pero siente algo, ¡reciba atención médica cuanto antes!

Tratamiento personalizado

El tratamiento para el TNBC depende de la etapa de la enfermedad y otros factores, como la salud general del paciente y su historial médico. En general, el TNBC se trata con una combinación de cirugía, radioterapia y quimioterapia.

En NY Breast Health, nuestro equipo de especialistas expertos en cáncer de mama está comprometido con brindar planes de tratamiento personalizados para pacientes con TNBC y otros tipos de cáncer de mama. La detección temprana, los planes de tratamiento personalizados y el apoyo continuo son clave para que nuestros pacientes tengan resultados satisfactorios.



Ahora ofrecemos braquiterapia para distintos tipos de Cáncer Ginecológico

La braquiterapia es un tipo de radioterapia que ha demostrado ser altamente eficaz para tratar los tipos de cáncer ginecológico como el cáncer cervical, de endometrio y de vagina. Este tratamiento consiste en colocar una fuente radioactiva pequeña dentro o cerca del tumor, la cual emite una alta dosis de radiación para apuntar a las células cancerígenas mientras minimiza la exposición a tejidos sanos.

En los cánceres de endometrio, la fuente de braquiterapia suele insertarse en la vagina, cerca de la cúpula vaginal. El procedimiento normalmente se completa en 3 a 5 sesiones, dependiendo de cada caso. Suele utilizarse en conjunto con otros tratamientos, como la radioterapia de haz externo y la quimioterapia, para aumentar las probabilidades de curar el cáncer. En algunos casos, la braquiterapia también puede utilizarse como un tratamiento independiente para ciertos tipos de cáncer de endometrio en sus primeras etapas después de una histerectomía.

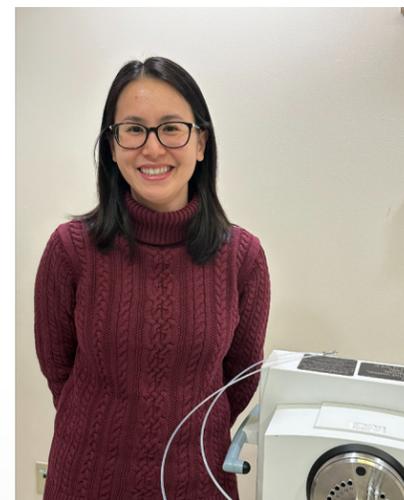
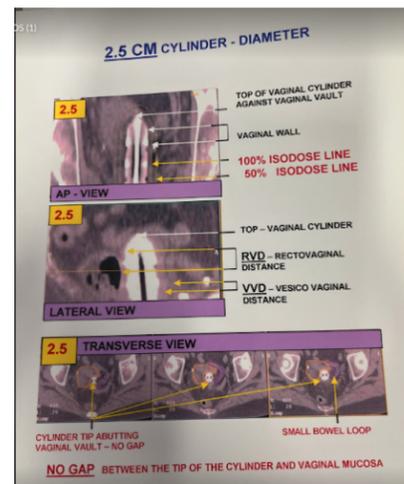
Se ha demostrado que la braquiterapia es un tratamiento eficaz y bien tolerado para los cánceres ginecológicos. Su elevado nivel de precisión significa que es capaz de atacar las células cancerígenas con más precisión y con una dosis más alta de radiación que la radioterapia de haz externo tradicional, mientras minimiza el daño a los tejidos

cercanos. Esto da lugar a un índice de curación más alto y a un riesgo menor de efectos secundarios a largo plazo.

Después del tratamiento con braquiterapia, los cuidados de seguimiento son importantes para garantizar que no regrese el cáncer. Esto puede incluir revisiones regulares con un proveedor de atención médica, además de diagnóstico por imágenes o pruebas de diagnóstico para supervisar la evolución del tratamiento. En algunos casos, hay pacientes que también pueden recibir un dilatador vaginal después de completar la radioterapia para prevenir la formación de tejido cicatricial en la vagina. La aplicación se realiza una vez a la semana durante el primer año después del curso del tratamiento. O según las indicaciones del médico.

Si necesita un tratamiento para el cáncer ginecológico, la braquiterapia puede ser una opción para usted. Consulte con su médico para determinar si este tratamiento es adecuado para usted, y explorar otras opciones de tratamientos que puedan estar disponibles. New York Cancer & Blood Specialists se enorgullece de ofrecer este procedimiento en nuestras oficinas de Brooklyn, Bronx y Queens, y próximamente estará disponible en nuestras oficinas del este de Long Island.

Recuerde, la detección y el tratamiento oportunos del cáncer ginecológico pueden aumentar considerablemente las probabilidades de obtener un resultado favorable, así que no se demore al buscar atención médica si sospecha que puede estar en riesgo.



Minh-Phuong Huynh-Le MD , MAS

"Estamos entusiasmados de llevar la braquiterapia al Brooklyn Cancer Center ya todas nuestras instalaciones de oncología radioterápica en toda la región para permitir que las mujeres obtengan atención integral del cáncer ginecológico cerca de sus hogares."

- Dr. Huynh-Le

Actualización Del Equipo De Nutrición

Una vez más, en este mes de marzo, ¡el equipo de nutrición se apoderará de la cuenta de Instagram de la compañía! Regrese y vea la repetición si se la perdió al principio. El nombre en Instagram es **team_nycbs**. Durante esta apropiación, compartimos cómo es un "día en la vida de un NDR de NYCBS", junto con excelente información y consejos de nutrición.

El equipo también destacó la conexión entre el cáncer y las cardiopatías en febrero por el Mes Estadunidense del Corazón. Alentamos a los pacientes y al personal a que incluyan alimentos saludables para el corazón como los frutos secos y pescado graso en su dieta, y resaltaron que incluso cambios pequeños pueden marcar una gran diferencia en su salud en general.

Febrero también fue el Mes de Prevención del Cáncer, y hablamos sobre cómo incorporar una dieta saludable y cambios en el estilo de vida pueden reducir su riesgo de padecer cáncer, la reaparición del cáncer y otras enfermedades crónicas. Como siempre, ofrecemos consejos y estrategias sobre tomar medidas para lograr el abandono del tabaquismo, una dieta sana, realizar actividad física y limitar el consumo del alcohol.

Todos los platillos culturales y tradicionales pueden adaptarse a un plan de alimentación saludable. Seguiremos respetándolo con nuestra guía de nutrición.



La Detección Temprana Es Clave: La Importancia De Las Colonoscopías Para La Prevención Del Cáncer Colorrectal

By Dr. Alfredo Torres

Board Certified Medical Oncology & Hematology



"El cáncer colorrectal es uno de los únicos cuatro tipos de cáncer que se pueden analizar para detectarse", mencionó el Dr. Alfredo Torres, hematólogo-oncólogo de New York Cancer & Blood Specialists (NYCBS). A pesar de la recomendación de hacerse pruebas de detección de cáncer de colon, en realidad solo la mitad de quienes se les recomiendan le dan seguimiento."

El cáncer colorrectal es el cuarto tipo de cáncer más común en los Estados Unidos y la segunda causa principal de muertes por cáncer. También es una de las formas de cáncer más prevenibles. La prueba de detección de cáncer de colon está diseñada para detectar los tipos de cáncer de forma temprana o extirpar pólipos antes de que puedan transformarse en cáncer.

Es frecuente que el cáncer de colon no presente síntomas, razón por la que se recomiendan las colonoscopias para los cánceres de colon y rectal, empezando desde los 45 años o antes en caso de haber antecedentes familiares u otros factores de riesgo. Entre los síntomas se incluyen sangre en las heces, dolor abdominal o de espalda, pérdida de peso, anemia, fatiga y cambios en los hábitos de evacuación.

Las colonoscopias son el procedimiento más realizado en los Estados Unidos. Durante una colonoscopia, el médico utiliza un tubo largo y flexible con una cámara en un extremo para examinar el intestino grueso. Si detectan algún pólipo, pueden extirparlo antes de que se transforme en cáncer. Una colonoscopia normal significa que solo necesitará otra en un periodo de 5 a 10 años.

"Las pruebas de detección salvan vidas", dice el Dr. Torres, oncólogo de NYCBS. "La detección temprana conduce a mejores resultados y a una mayor supervivencia en general".

El tratamiento para el cáncer colorrectal puede variar, pero la detección temprana significa que con frecuencia se necesita menos tratamiento. El objetivo es encontrar lesiones de alto riesgo antes de que avancen. Es más probable que la detección temprana del cáncer de colon sea curable y menos invasiva, haciendo que el proceso de recuperación sea más sencillo. El cáncer colorrectal puede prevenirse, tratarse y vencerse gracias a la detección temprana y un tratamiento eficaz. El mejor método para conseguirlo es a través de una colonoscopia. Programe la suya hoy.

Para más información o programar una cita, llame a NYCBS al (631) 751-3000 o visite nycancer.com.



El NYCBS Paciente-Familia Consejo Asesor

.....
tuvo la oportunidad de reunirse con MaryAnn Fragola, DNP, Directora Clínica de Cuidados Paliativos, para aprender más sobre Cuidados Paliativos y discutir formas de aumentar la conciencia sobre estos servicios y abordar conceptos erróneos comunes sobre Cuidados Paliativos. ¡Las reuniones se ofrecen en persona y virtualmente!
.....

CUIDADO PALIATIVO



MaryAnn Fragola,
DNP, ANPc, ACHPN
Directora Clínica De Cuidado Paliativo y De Apoyo

Marzo concientiza sobre el cáncer de colon, de riñón y el mieloma múltiple, siendo todos tumores malignos que traen numerosos síntomas que requieren de un manejo agresivo para tener una mejor tolerancia a los regímenes de tratamientos y mejora en general de la calidad y extensión de vida. Concientizamos y damos atención a estos tumores malignos para fomentar las pruebas y la detección tempranas, además de promover hábitos saludables de estilo de vida que puedan disminuir el riesgo de una persona de desarrollar cáncer. Gracias a los avances en el tratamiento del cáncer, los pacientes viven más con enfermedades crónicas y experimentan más efectos secundarios relacionados con el tratamiento.

Los pacientes con cáncer de colon pueden experimentar síntomas iniciales como sangre en las heces, sangrado del recto y/o cambios en la apariencia de las heces, cambios en los hábitos de evacuación, debilidad inexplicable o fatiga, anemia, pérdida de peso involuntaria, calambres persistentes en la zona lumbar o en la parte inferior del estómago, sensación de estar hinchado o necesidad de evacuar, y dolor general.

Los pacientes de mieloma múltiple pueden tener dolor de huesos, especialmente en la columna o el pecho, náusea, estreñimiento, pérdida del apetito, fatiga, infecciones frecuentes, pérdida de peso y debilidad o entumecimiento en las manos y piernas. Entre los síntomas del cáncer de riñón se encuentran sangre en la orina, la cual puede tener un color rosa, rojo o amarronado, dolor en su espalda o en el costado que no desaparece, pérdida del apetito, pérdida de peso involuntaria y fatiga.

Los tratamientos para todas estas enfermedades normalmente incluyen una combinación de modalidades y pueden consistir en quimioterapia, cirugía, radiación y/o inmunoterapia. De nuevo, todas estas representan perfiles distintos de efectos secundarios. La importancia de este mes es concientizar no solo sobre las enfermedades en sí, también sobre la importancia de la detección temprana y el manejo agresivo de los efectos secundarios relacionados con el tratamiento.

Los proveedores de cuidados paliativos pueden ser un elemento esencial en la atención de pacientes con estos diagnósticos a medida que intentamos minimizar los síntomas relacionados con el tratamiento y con la enfermedad. Personalizar el manejo según los sentimientos del paciente mejora el cumplimiento y los resultados.

Como proveedor de cuidados paliativos, reconozco el desgaste que asumen nuestros pacientes con estos tratamientos y entendemos que aunque están agradecidos por los tratamientos disponibles, la importancia de minimizar los efectos persistentes es fundamental para ayudar en el cumplimiento.

NY IMAGING

Avanzando Hacia La Detección Temprana

NY Imaging está comprometido con brindar servicios de imagenología avanzada como ultrasonido, PET/TC, TC, IRM y mamografía 3D para ayudar en la detección y el diagnóstico de varios tipos de cáncer. Siendo marzo el Mes Nacional de Concientización sobre el Cáncer Colorrectal, el Mes Nacional de Concientización sobre el Cáncer de Riñón y el Mes Nacional de Concientización sobre Mieloma Múltiple, destacamos la importancia de la detección temprana y las pruebas de estos tipos de cáncer.

Todos estos cánceres pueden ser serios y mortales, pero con la detección temprana y el tratamiento, las probabilidades de vida aumentan bastante. Una de las herramientas más importantes para la detección es la prueba y el diagnóstico por imágenes.

Cáncer colorrectal

El cáncer colorrectal es el tercer tipo de cáncer más común en hombres y mujeres en los Estados Unidos. Las pruebas de detección regulares están recomendadas a partir de los 50 años para quienes tienen un riesgo moderado, y antes para quienes tienen antecedentes familiares u otros factores de riesgo. Hay varias pruebas de detección disponibles, incluyendo la colonoscopia, siendo la más efectiva al detectar y prevenir el cáncer colorrectal. El diagnóstico por imágenes, como la tomografía computarizada (TC) y las imágenes por resonancia magnética (IRM), también pueden diagnosticarse y estadificar el cáncer colorrectal.

Cáncer de riñón

El cáncer de riñón es el séptimo tipo de cáncer más común en hombres y el décimo más común en mujeres. Es posible que el cáncer de riñón en etapa inicial no presente ningún síntoma, razón por la que la prueba de detección es importante. Los exámenes de diagnóstico por imágenes, como las tomografías computarizadas y las IRM, pueden detectar los tumores de riñón antes de que presenten síntomas. Otras pruebas, como las de orina y sangre, también pueden usarse para detectar el cáncer de riñón.

Mieloma múltiple

El mieloma múltiple es un tipo de cáncer en la sangre que afecta las células plasmáticas en la médula ósea. Es el segundo tipo de cáncer en la sangre más común después de la leucemia. No existen pruebas de detección rutinarias para detectar el mieloma múltiple, pero el diagnóstico por imagen, como los rayos X, tomografías computarizadas, IRM y exámenes ET pueden usarse para diagnosticar y estadificar la enfermedad. Las pruebas de sangre y orina también pueden usarse para detectar proteínas anómalas y otros marcadores de la enfermedad.

La importancia de la detección temprana

Las pruebas de detección y el diagnóstico por imagen desempeñan un papel decisivo en la detección temprana y el diagnóstico de estos tipos de cáncer. La detección temprana aumenta las probabilidades de que el tratamiento sea exitoso y una supervivencia a largo plazo. Por ejemplo, la tasa de supervivencia de cinco años para el cáncer colorrectal supera el 90 % cuando se descubre en etapas iniciales.

Si usted corre riesgo por alguno de estos tipos de cáncer o está experimentando síntomas, es importa hablar con su proveedor de atención médica sobre las opciones de pruebas de detección y diagnóstico por imágenes. No espere hasta que sea demasiado tarde. Programe una cita hoy llame a **(833) 269-4624**.



Oportunidades Laborales

RADIÓLOGO

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

ONCÓLOGO HEMATÓLOGO/MÉDICO

Brooklyn, NY en nuestro hospital de Brooklyn
Contacto: Eric Jackson
eric.jackson@oneoncology.com

PSICÓLOGO CON POSDOCTORADO

Smithtown Medical Oncology, Elmhurst,
Queens, Bay Shore Medical Oncology
Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
jschomber@nycancer.com

TRABAJADOR SOCIAL CLÍNICO CON LICENCIA-QUEENS

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
Dyoungs@nycancer.com

LPN- COORDINADOR DE INVESTIGACIÓN

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

ENFERMERO PRACTICANTE (EP) / ASISTENTE MÉDICO (AM)

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
apprecruitment@nycancer.com

LPN – COORDINADOR DE INVESTIGACIÓN

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
rmorgan@nycancer.com

LPN QUE ADMINISTRE INFUSIONES/ INYECCIONES

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

RECEPCIONISTA MÉDICO

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

ENFERMEROS CON LICENCIA

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

HEMATÓLOGOS/ONCÓLOGOS

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
eric.jackson@oneoncology.com

(SUPLENTE) ENFERMERO REGISTRADO ESPECIALISTA EN INFUSIONES (BSN/RN)

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

TÉCNICO EN HISTOLOGÍA

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

COORDINACIÓN DE ATENCIÓN LPN

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

DIRECTOR DE INTEGRACIÓN DE DATOS

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

Lista De Nuevos Empleados

Aliyah Royal (operadora de comunicaciones con el paciente)

Amanda Sahu (tecnóloga de TC)

Andrea Mclean (coordinación de atención LPN)

AnnaMaria Eaderesto (técnica de ecografía mamaria Per Diem)

Arianna Castagna (escriba)

Arianna La Gala-Ryan (MA de lab)

Ava La Gala Lab (flebotomista)

Beatrice Huste (PA-C)

Brandon Hahl (tecnólogo PET/TC)

Brianna Boehringer (RN)

Carlos Damudt (operador de comunicaciones con el paciente)

Chaneyra Cruz (coordinadora de cirugía)

Chase Williams (RN)

Christine Marziliano (supervisora de ultrasonido)

Christopher Jacques (radioterapeuta)

Cristin Flores (RN)

Daniel Kessinger (Operador de comunicaciones del paciente)

Dayana Gonzalez (Lab MA)

Elena Orlava (Enfermera practicante)

Frances Vitale (técnico en mamografía)

Gina Peter (escriba de LPN)

Irmay Jacques-Louis (FD de ginecología)

Irmay Jacques-Louis (Recepcionista)

Jackie Martin (técnica en rayos X/RI)

Jennifer Carroll (RN)

Jessica Chapman (LPN)

Jessica Skarka (asistente de laboratorio)

Kenna Koenigsberger (PA)

Kessya Joshua (NP)

Kimberly Anne Ruiz (coordinación de atención LPN)

Kristen Lapointe (enlace con el condado de Suffolk)

Leteria Burrison-Cadena (RN)

Lisa Kalogridis (LPN)

Nicole Allard (coordinadora de radiología)

Nicole Giuffre (coordinadora de pacientes nuevos)

Preeya Patel (MA)

Rebecca Perez (operadora de comunicaciones con el paciente)

Roseann Conklin (RN)

Sandra Edon (LPN)

Sanna Moiseyenko (RN)

Shanice Perry (RN)

Shari Puleo (coordinadora de radiología de mama)

Shonda Pendleton (asistente médico CCM)

Stephanie Montalvo (MA de lab)

Stephen Machlica (PA)

Steven Racioppi (técnico de radiología)

Tara Menten (suplente de recepción de ginecología en S.)

Yovanna Kolitsopoulos (NP)



NUESTRAS PACIENTES Y SUS FAMILIAS

Nuestros pacientes y sus familias cuentan la historia de conquistar el cáncer como nadie más. Nos ayudan a conectar, inspirar y empoderar. Si conoce a un paciente o tiene un familiar a quien le gustaría tener un impacto y compartir su experiencia con nosotros, pídale que se comuniqué con marketing@nycancer.com.