



THE SPECIALIST



EDICIÓN DESTACADOS

7 Mes de la concientización sobre el cáncer de próstata
Septiembre es tiempo de incrementar la educación sobre el cáncer de próstata.

11 Nunca renuncies, nunca te rindas
El paciente Vladimir comparte su historia de sobrevivencia de cáncer de próstata.

21 Gala Anual por Mondays at Racine
Nicole Flores es honrada por dedicar su carrera a conquistar el cáncer.

MENSAJE DEL CEO

Amigos,

Bienvenidos a *The Specialist* edición de septiembre de 2023.

Este mes, nuestro enfoque está firmemente puesto en la salud de los hombres, instando a los hombres en nuestras vidas a adoptar una postura activa en su bienestar mediante la adopción de pruebas proactivas de detección del cáncer de próstata. A lo largo de estas páginas, nos embarcamos en un viaje educativo, explorando métodos de detección temprana, factores de riesgo y la variedad de tratamientos disponibles. Uno de nuestros pacientes comparte generosamente su experiencia personal, arrojando luz sobre su valiente viaje a través de esta enfermedad.



En nuestro compromiso de lograr un impacto significativo, estamos ampliando nuestros esfuerzos para llegar a las comunidades minoritarias y desatendidas. Nuestro objetivo es brindarles una comprensión integral de la investigación clínica y las diversas opciones de tratamiento que ofrece New York Cancer & Blood Specialists.

Lo más destacado de esta edición es nuestra querida amiga y directora de operaciones, Nicole Flores. Mientras nos tomamos un momento para celebrarla, también profundizamos en el conmovedor resumen de la Gala Under the Stars de los lunes en Racine, un evento que honró maravillosamente la dedicación y pasión de Nicole.

En medio de estas características importantes, también exploramos temas como la densidad mamaria y la concienciación sobre el dolor, arrojando una amplia red sobre aspectos críticos de la atención médica que merecen nuestra atención colectiva.

Gracias por acompañarnos en este viaje de aprendizaje, empatía y progreso mientras conquistamos el cáncer juntos.

Un cordial saludo,
Dr. V

ÍNDICE

6

Salud

¡Descubra los nuevos equipos, procedimientos y tratamientos disponibles en la actualidad!

12

Bienestar

Mantener una mentalidad positiva y una buena condición física mientras nuestro equipo de atención le acompaña en su batalla contra el cáncer.

18

Historias

Conozca a nuestros pacientes y sus familias a través de las historias que comparten.

22

Boletín

Entérate de las novedades y de lo que ocurre en NYCBS.

COMENTARIOS DEL PACIENTE

Avi Retter, MD

“El Dr. Retter tiene unas instalaciones maravillosas que atienden a la comunidad del Bronx y su cáncer. Con su ayuda podremos librarnos de esta enfermedad. Gracias por estar aquí para mí cuando más lo necesito, siempre estaré agradecido con usted Doctor. El edificio recientemente renovado está quedando increíble por dentro y por fuera y genera una sensación agradable estar adentro durante el tratamiento. No nos olvidemos del personal que es increíble desde el momento en que entras hasta el momento en que sales. Tienen este lugar funcionando sin problemas y con mucho amor. Gracias a todos por mi continuo viaje hacia la curación. Los llevo en mis oraciones”

Vincent D.
★★★★★

Roy Chen, MD

“Una increíble visita al médico. El Dr. Chen es el mejor. Visitas sin esperas, muy eficientes y todos fueron muy agradables conmigo. El Dr. Chen es el mejor. Por fin un médico que pasa tiempo contigo, te escucha y te explica todo”.

Francis D.
★★★★★

Triantafillos Fillos, MD

“Dr. Fillos es el mejor médico. Él me salvó la vida. El fue mejor amigo después de mi recuperación. ¡Que este siempre bien amigo mío!”

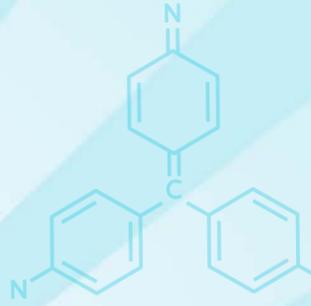
Maria S.
★★★★★



SECCIÓN

1 Salud

ONCOLOGÍA Y MÁS

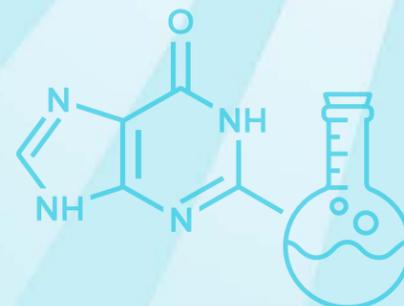


6 ¿Cómo trabajan juntos urólogos y oncólogos para tratar el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata puede afectar a cualquier hombre y es mejor tratarlo mediante un equipo de médicos que trabajen juntos. Los urólogos y oncólogos ahora se unen para brindar la atención más efectiva, ya sea que el cáncer recién esté comenzando o esté más avanzado. [Leer más...](#)

8 Mes de concientización sobre el cáncer de próstata

El cáncer de próstata ocurre cuando las células de la glándula prostática crecen sin control. La próstata, una glándula del tamaño de una nuez en el cuerpo masculino ubicada debajo de la vejiga y frente al recto, produce y almacena el líquido que produce el semen. [Leer más...](#)



¿CÓMO

Urólogos y Oncólogos

Trabajando juntos para tratar el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata puede afectar a cualquier hombre y es mejor tratarlo mediante un equipo de médicos que trabajen juntos. Los urólogos y oncólogos ahora se unen para brindar la atención más efectiva, ya sea que el cáncer recién esté comenzando o esté más avanzado. Este trabajo en equipo, llamado atención multidisciplinaria, garantiza que el plan de tratamiento se elabore solo para la persona y cubra todas las partes de la enfermedad.

El cáncer de próstata solía ser tratado principalmente por urólogos, que se ocupaban de problemas del sistema urinario. La cirugía era un tratamiento estándar. Pero hoy en día se reconoce que un enfoque conjunto que involucre a diferentes especialistas es crucial para brindar la mejor atención.

Los urólogos son clave en la atención del cáncer de próstata. Diagnostican y guían a los pacientes a través de el viaje, desde los exámenes iniciales hasta las opciones de tratamiento. Los urólogos trabajan con oncólogos médicos y radioterapeutas para garantizar que los pacientes reciban el tratamiento adecuado.

Los oncólogos médicos manejan tratamientos sistémicos como la quimioterapia y la terapia dirigida, que son importantes para casos avanzados. Colaboran con los urólogos para decidir el mejor plan de tratamiento.

Los oncólogos radioterapeutas son expertos en el uso de radiación para tratar el cáncer. Ellos deciden si se necesita radioterapia y qué tipo se adapta mejor al paciente, como braquiterapia o radiación de haz externo.

La colaboración entre urólogos, oncólogos médicos y oncólogos radioterapeutas es vital y está cambiando la forma en que tratamos el cáncer de próstata. Cuando los pacientes visitan al urólogo debido a niveles elevados de PSA, las pruebas confirman el diagnóstico. Si se encuentra cáncer, se analizan opciones de tratamiento como cirugía, radiación y terapia sistémica.

La atención multidisciplinaria tiene que ver con el bienestar del paciente. Los urólogos, oncólogos médicos y oncólogos radioterapeutas trabajan juntos para crear planes de tratamiento personalizados y garantizar que los pacientes obtengan los mejores planes de tratamiento en cada etapa.

Datos del Cáncer de próstata

El cáncer de próstata tiene más probabilidades de desarrollarse en hombres mayores y en hombres negros no hispanos. Aproximadamente 6 casos de cada 10 se diagnostican en hombres de 65 años o más, y es raro en hombres menores de 40 años. La edad promedio de los hombres cuando se les diagnostica por primera vez es de aproximadamente 66 años.

* La Sociedad Americana del Cáncer (American Cancer Society)



Mes de la concientización del Cáncer de Próstata

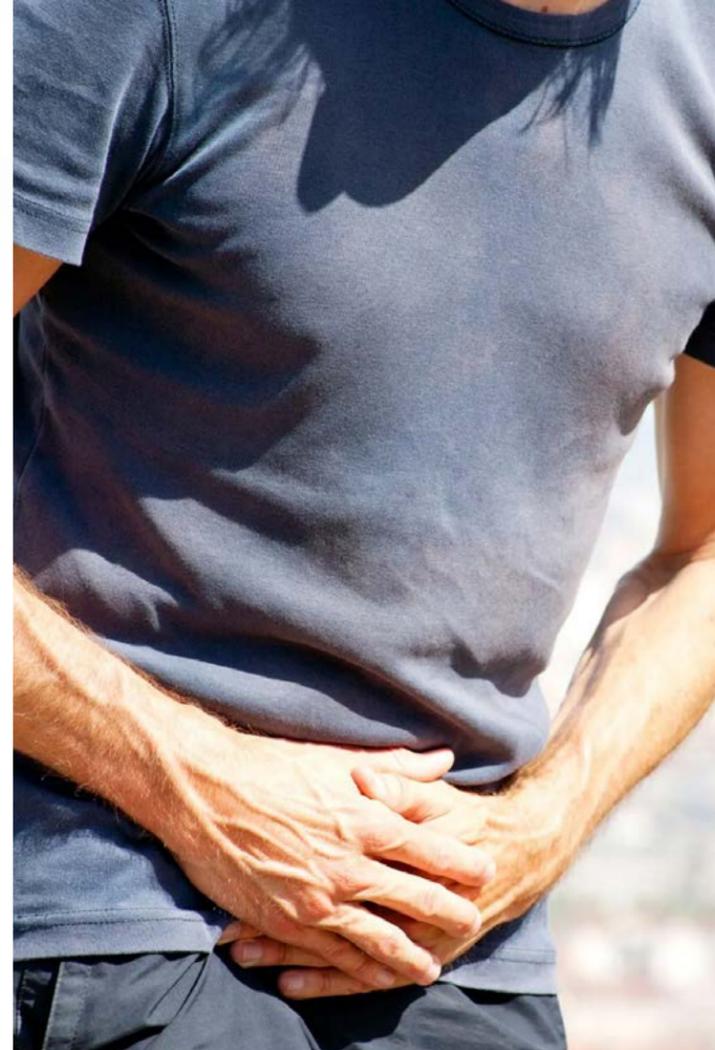
¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata ocurre cuando las células de la glándula prostática crecen sin control. La próstata, una glándula del tamaño de una nuez en el cuerpo masculino ubicada debajo de la vejiga y frente al recto, produce y almacena el líquido que produce el semen.

¿Qué causa el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata es el cáncer más común entre los hombres en los Estados Unidos, además del cáncer de piel. No existe una causa clara, pero existen ciertos factores de riesgo de cáncer de próstata que pueden aumentar la probabilidad de desarrollarlo a lo largo de su vida, entre ellos:

- Afroamericanos: los hombres afroamericanos tienen casi el doble de probabilidades de desarrollar la enfermedad que los hombres caucásicos.
- Antecedentes familiares de cáncer de próstata: tener a un miembro de la familia diagnosticado con cáncer de próstata aumenta su riesgo.
- Antecedentes familiares de cáncer de mama o de ovario: si los miembros de la familia tienen una mutación del gen BRCA, podría haber más riesgo.
- Mala alimentación y obesidad: las personas obesas y que comen muchos alimentos ricos en grasas pueden tener un mayor riesgo de sufrir cáncer de próstata.



¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata?

Desafortunadamente, el cáncer de próstata a menudo comienza y crece sin causar ningún síntoma perceptible porque es de crecimiento lento. Algunos cánceres de próstata pueden ser agresivos y extenderse a otras áreas fuera de la próstata, provocando diferentes síntomas y complicaciones. La detección temprana es fundamental para un tratamiento exitoso y un buen pronóstico.

Algunos de los signos y síntomas a los que hay que prestar atención cuando se trata de cáncer de próstata incluyen:

- Dificultad para orinar
- Sangre en la orina
- Sangre en el semen
- Disfunción eréctil
- Dolor en los huesos
- Perder peso sin intentarlo



¿Cómo puedo prevenir el cáncer de próstata?

No existe una forma segura de garantizar que nunca desarrolle cáncer de próstata en su vida, pero existen cambios específicos en su estilo de vida que puede realizar para ayudar a reducir su riesgo, como:

- Mantener una dieta saludable
- Consumir una dieta rica en nutrientes de frutas, verduras, carnes magras y cereales integrales saludables.
- Haga ejercicio regularmente durante toda la semana.
- Hablar con su médico acerca de un mayor riesgo de cáncer de próstata.
- Hablar con su médico acerca de hacerse pruebas de detección de cáncer de próstata.
- Hablar con su médico si tiene algún síntoma.



SECCIÓN

2 Bienestar

NUTRICIÓN Y MÁS

18 Descubra el alivio: Mes nacional de concientización sobre el dolor

¿Has estado viviendo con dolor constante? Septiembre brinda la oportunidad de cambiar eso: ¡el Mes Nacional de Concientización sobre el Dolor! ¿Sabías que alrededor de 50 millones de estadounidenses padecen dolor crónico cada año? Si eres uno de ellos, es hora de actuar. [Leer más...](#)

20 Ideas para la lonchera: Alimentando mentes jóvenes con nutrición sabrosa

Por Patricia Salvio, RDN CDN CNSC

A medida que iniciamos el nuevo año escolar, también invitamos a un mundo de posibilidades, crecimiento y, por supuesto, deliciosos almuerzos. Hagamos de este año escolar una aventura sabrosa que alimente las mentes y los cuerpos de los jóvenes con estas sugerencias nutritivas para loncheras.. [Leer más...](#)

Descubra el alivio:

Mes nacional de concientización sobre el dolor



¿Has estado viviendo con dolor constante? Septiembre te brinda la oportunidad de cambiar eso: ¡el Mes Nacional de Concientización sobre el Dolor! ¿Sabías que alrededor de 50 millones de estadounidenses padecen dolor crónico cada año? Si eres uno de ellos, es hora de actuar.

Ignorar el dolor crónico puede provocar problemas mayores, como sentirse más débil, tener problemas para dormir e incluso sentirse deprimido. Es como esperar que un techo con goteras se arregle solo: simplemente empeora.

Es posible que tenga dolor en las articulaciones o en el cuerpo, que la mayoría de nosotros sentimos en algún

momento. Pero esta es la cuestión: no tienes que esforzarte. Cuando aparezca el dolor, no se limite a seguir adelante. Obtener ayuda temprano puede marcar una gran diferencia y evitar más problemas en el futuro.

En **NY Spine & Pain Specialists**, somos sus socios para sentirse mejor. Nuestro equipo de especialistas certificado es experto en tratamientos mínimamente invasivos y terapias de alivio del dolor para una amplia gama de afecciones: dolencias en la espalda, el cuello, las rodillas, las caderas, los codos y más. Su experiencia aborda la enfermedad degenerativa del disco, la estenosis espinal, el dolor neuropático, los síndromes de dolor regional complejo (SDRC) y las lesiones deportivas relacionadas con el sistema musculoesquelético, entre otros. Tienen amplia experiencia en estimulación de la médula espinal, el procedimiento Mild, el procedimiento Vertiflex y el nuevo procedimiento Intercept para el dolor lumbar, entre otros procedimientos mínimamente invasivos para lograr un mejor control del dolor.



Si bien se puede recomendar la cirugía para algunos pacientes, **NY Spine & Pain Specialists** se dedica a trabajar con cada paciente para desarrollar un plan de tratamiento personalizado que puede incluir una derivación a terapia de rehabilitación, inyecciones para el control del dolor y/o procedimientos mínimamente invasivos.

Entonces, si estás cansado de sufrir, ¿por qué no dedicas este mes a explorar nuevas opciones? Los especialistas en columna y dolor de NY están listos para trabajar con usted en un plan que podría incluir terapia, inyecciones especiales o esos procedimientos inteligentes.

Este Mes Nacional de Concientización sobre el Dolor, diga adiós al dolor constante y hola a sentirse mejor. Tu viaje para volver a sentirte bien comienza ahora.

Ideas para la lonchera:

Alimentando mentes jóvenes con nutrición sabrosa

Por Patricia Salvio, RDN CDN CNSC

A medida que iniciamos el nuevo año escolar, también invitamos a un mundo de posibilidades, crecimiento y, por supuesto, deliciosos almuerzos. Hagamos de este año escolar una aventura sabrosa que alimente las mentes y los cuerpos de los jóvenes con estas sugerencias nutritivas para loncheras.

Brochetas de pollo

- 2 onzas de pechuga de pollo asada, en cubos
- 1 oz de bocconcini de mozzarella fresca
- ½ taza de tomates cherry
- ½ taza de zanahorias pequeñas
- ½ taza de rodajas de pepino
- Galletas integrales



Beneficios nutricionales clave:

El pollo asado agrega proteína magra para el crecimiento. El queso agrega más proteínas junto con calcio para mantener huesos fuertes. Las verduras y las galletas integrales aportan fibra.

Rollitos de mantequilla de maní y mermelada

- 2 rebanadas de pan integral
- 2 cucharadas de mantequilla de maní natural
- 1 plátano, pelado
- 1 cucharadita de semillas de chía

Beneficios nutricionales clave:

La mantequilla de maní natural aporta proteínas y grasas saludables. Los plátanos ofrecen potasio y las semillas de chía añaden ácidos grasos omega-3 y fibra.



Wrap de Pollo Santa Fe

- 1 tortilla integral
- 2 onzas de pechuga de pollo asada, en rodajas
- ½ taza de verduras mixtas
- ¼ de taza de pepinos cortados en cubitos
- ¼ de taza de tomates cortados en cubitos
- 2 cucharadas de salsa (para acompañar)

Beneficios nutricionales clave:

Las tortillas integrales y las verduras agregan fibra y vitaminas, mientras que la salsa agrega vitamina C y las semillas de chía agregan ácidos grasos omega-3 y fibra.



Wraps de lechuga y atún

- 1 lata de atún (envasado en agua), escurrido
- 2 cucharadas de yogur griego
- ¼ de taza de apio finamente picado
- ¼ de taza de zanahorias ralladas
- Hojas de lechuga para envolver

Beneficios nutricionales clave:

El atún aporta ácidos grasos omega-3 para la salud del cerebro, y el yogur griego añade probióticos, calcio y proteínas (verduras que aportan vitaminas adicionales y un toque crujiente).

Este conjunto de herramientas de ideas e ingredientes es tan nutritivo como delicioso. Mientras empaqueta estas creaciones, recuerde que cada bocado es un paso hacia un futuro más brillante y saludable.

¡Que este año escolar sea estupendo!





SECCIÓN 3 Historias

PACIENTE Y FAMILIA

18 Nunca renuncies, nunca te rindas

A sus 59 años, Vladimir nunca esperó tener no sólo una, sino dos enfermedades crónicas. En 2019, su viaje hacia la salud dio un giro inesperado cuando comenzó a lidiar con los desafíos del agrandamiento de la próstata. Vladimir comenzó a orinar con frecuencia durante la noche y buscó atención de su urólogo. [Leer más...](#)

Nunca renuncies, Nunca te rindas



A sus 59 años, Vladimir nunca esperó tener no sólo una, sino dos enfermedades crónicas.

En 2019, su viaje hacia la salud dio un giro inesperado cuando comenzó a lidiar con los desafíos del agrandamiento de la próstata. Vladimir comenzó a orinar con frecuencia durante la noche y buscó atención de su urólogo.

Sin embargo, los acontecimientos del 24 de enero de 2020 realmente pusieron a prueba su determinación. Durante su estancia en el hospital, Vladimir sufrió un derrame cerebral, cinco derrames cerebrales adicionales y un ataque cardíaco. En medio de esta agitación médica, una tomografía computarizada reveló ganglios linfáticos abdominales agrandados, de los cuales se realizó una biopsia y se consideró compatible con cáncer de próstata en etapa avanzada.

Durante este tiempo, Vladimir encontró a New York Cancer & Blood Specialists y al Dr. Jahan Aghalar, un oncólogo compasivo y capacitado. El Dr. Aghalar comenzó a supervisar su atención y creó un plan de tratamiento personalizado para Vladimir.

"El Dr. Aghalar es un excelente oncólogo", afirma Vladimir. "Él se asegura de que reciba el mejor tratamiento posible".

Además de la terapia primaria de privación de andrógenos,

comenzó a recibir enzalutamida, un medicamento diseñado para tratar el cáncer de próstata metastásico sensible a la castración.

Su cáncer de próstata comenzó a extenderse y, unos tres meses después, Vladimir enfrentó un nuevo obstáculo de salud cuando su función renal comenzó a disminuir, lo que resultó en una insuficiencia renal terminal. Fue hospitalizado y sometido a tratamiento de diálisis, una rutina a la que ahora Vladimir se somete tres veces por semana.

Con el paso de los años, a medida que su cáncer avanzaba, fue necesario un enfoque diferente del tratamiento. El Dr. Aghalar recomendó radiación paliativa y un tipo diferente de medicamento oral llamado Abiraterona.

Ahora, en medio de la lucha contra el cáncer de próstata metastásico progresivo en etapa 4, Vladimir recibió Sipuleucel-T (Provenge), un tratamiento de inmunoterapia que estimula una respuesta inmune de células T dirigida contra la fosfatasa ácida prostática (PAP), un antígeno que se expresa altamente en la mayoría de las células cancerosas de próstata.

Vladimir también se somete a fisioterapia después del derrame cerebral que afectó su lado izquierdo, su equilibrio y su movilidad.

"Me siento más fuerte", dice.

A pesar de sus padecimientos, Vladimir mantiene una actitud positiva que dice fue influenciada por su madre, enfermera desde temprana edad. Él comparte que ella le enseñó la frase: "Nunca te rindas, nunca te rindas".

Vladimir realiza controles periódicos cada seis meses, incluidos reemplazos de stent ureteral "Me siento bien. No tengo problemas para orinar ni dolor.

"El Dr. Aghalar es un excelente oncólogo", afirma Vladimir. "Se asegura de que reciba el mejor tratamiento posible".

"Me siento normal", dice.

Cuando se le pregunta sobre consejos para otras personas que enfrentan trayectorias similares, las palabras de Vladimir están cargadas de sabiduría. "No tenga miedo del examen del PSA (antígeno prostático específico). Es mejor tratarlo pronto. Cuanto antes se inicie el tratamiento, más fácil será", aconseja. También señala que una actitud positiva ayuda mucho más. "Es mejor estar alegre que malhumorado", dice.



4 Boletín

NOTICIAS & ACTUALIZACIONES

22 4.ª Gala anual organizada por Mondays at Racine Nicole Flores, Se honra a la Directora de Operaciones de NYCBS

En la memorable noche del 10 de agosto de 2023, la cuarta gala anual Under the Stars organizada por Mondays at Racine ocupó un lugar central en el espléndido Heritage Club. [Leer más...](#)

28 El 5.º torneo anual de golf elevando la esperanza

En Nissequogue Golf Club, poco más de 100 participantes disfrutaron de un día de golf, cena, rifas y música en vivo. A pesar de un retraso por lluvia, nuestro comprometido grupo perseveró en el recorrido. [Leer más...](#)

34 Primera Conferencia Anual de NY Health

El 26 de agosto de 2023, las nueve divisiones de NY Health se reunieron para la Conferencia inaugural de educación clínica de NY Health en el Garden City Hotel. El evento contó con 100 asistentes, entre médicos, APP y enfermeras, para una jornada de conexión y oportunidad de contactos. [Leer más...](#)

38 ¡Próximos eventos de NY Cancer Foundations!

¡Sábado 9 de septiembre! para el décimo día anual de celebración del paciente en el anfiteatro Bald Hill de 12 a 4 p. m! [Leer más...](#)

42 Un Podcast juntos, venciendo el cáncer

Pfizer y New York Cancer & Blood Specialists se complacen en presentar nuestro nuevo podcast de 4 series, "Venciendo juntos el cáncer", diseñado para empoderar a los pacientes, las familias y los cuidadores, los profesionales y cualquier persona interesada en escuchar. [Leer más...](#)

4.ª Gala Anual organizada por **Mondays at Racine**

Honrando a Nicole Flores, COO de NYCBS

En la memorable noche del 10 de agosto de 2023, la cuarta gala anual Under the Stars organizada por Mondays at Racine ocupó un lugar central en el espléndido Heritage Club. El evento fue una brillante muestra de apoyo comunitario, destinado a generar fondos para mantener su misión y extender la asistencia a quienes la necesitan, al tiempo que garantiza que los servicios vitales contra el cáncer que ofrecen sigan siendo completamente gratuitos.

Entre la iluminación de la noche, una luz apuntó a Nicole Flores, la dedicada directora de operaciones de New York Cancer & Blood Specialists (NYCBS). Nicole fue honrada por su compromiso con la defensa de los pacientes y su liderazgo feroz, una rara y hermosa combinación de valentía y compasión. Nicole ha sido un gran soporte para ayudar a que Mondays se convierta en lo que es hoy, ella es una verdadera compañera en la lucha contra el cáncer y ¡por traer de vuelta a Mondays! El Dr. Vacirca, ofreciendo su perspectiva, elogió su merecido honor y destacó su colaboración durante los últimos 25 años.

La gala también proporcionó una plataforma para honrar a Susan, una defensora de pacientes cuyo viaje personal con el cáncer se vio enriquecido por los impactantes servicios de Mondays at Racine. A través de sus conmovedoras palabras, los asistentes pudieron vislumbrar de primera mano el impacto transformador de la organización. Carol Silver, presentadora veterana de News 12 Long Island, compartió su propio encuentro con el cáncer y subrayó la importancia de los servicios brindados por Mondays at Racine en las vidas de innumerables personas que luchan contra la enfermedad.

Los orígenes de la poderosa asociación entre Mondays at Racine y New York Cancer se remontan a 2014, cuando el Dr. Jeff Vacirca, director ejecutivo, y Nicole Flores asistieron a un evento que resultaría fundamental. Al presenciar un documental conmovedor que emanaba amor, compasión y profundo cuidado de las mujeres de Mondays at Racine, me di cuenta de que sus valores se alineaban perfectamente. El compromiso paralelo con la atención integral al paciente que abarca el bienestar médico, emocional y espiritual, formó la piedra angular de esta alianza.

En los salones de Mondays, Mondays at Racine brindó a los pacientes con cáncer acceso a servicios de belleza que antes eran difíciles de alcanzar, creando refugios de seguridad y





4.^a Gala Anual organizada por **Mondays at Racine** *(continuación)* *Honrando a Nicole Flores, COO de NYCBS*

comodidad donde podían sentirse a gusto con su apariencia, rodeados de compañeros en viajes similares. Con el tiempo, la colaboración se amplió para abarcar "ventanas emergentes" de bienestar del paciente directamente dentro de las prácticas médicas de NYCBS. Estos esfuerzos dieron lugar a una gama de servicios, incluidos masajes en el sillón, manicuras y Reiki, que culminaron en días especiales de belleza y curación diseñados exclusivamente para los pacientes.

La gala fue una velada encantadora, repleta de una cena deliciosa, emocionantes premios de rifa y un estimulante momento de meditación para comenzar el proceso. La velada concluyó con la primera ceremonia anual "Una Noche de Luz" de la gala. Los asistentes encendieron bengala tras bengala, el símbolo del coraje y la fuerza de los sobrevivientes del cáncer y el impacto duradero de aquellos que han dejado este mundo. Representó un momento para unirnos y arrojar luz sobre las experiencias, luchas y triunfos de las personas afectadas por el cáncer. Un dron aéreo capturó este momento conmovedor, grabando el recuerdo y reforzando el sentido de unión a lo largo del viaje de cada individuo. Fue una velada que celebró el pasado, el presente y el futuro de la atención compasiva, dejando una marca indeleble en los corazones de todos los asistentes.

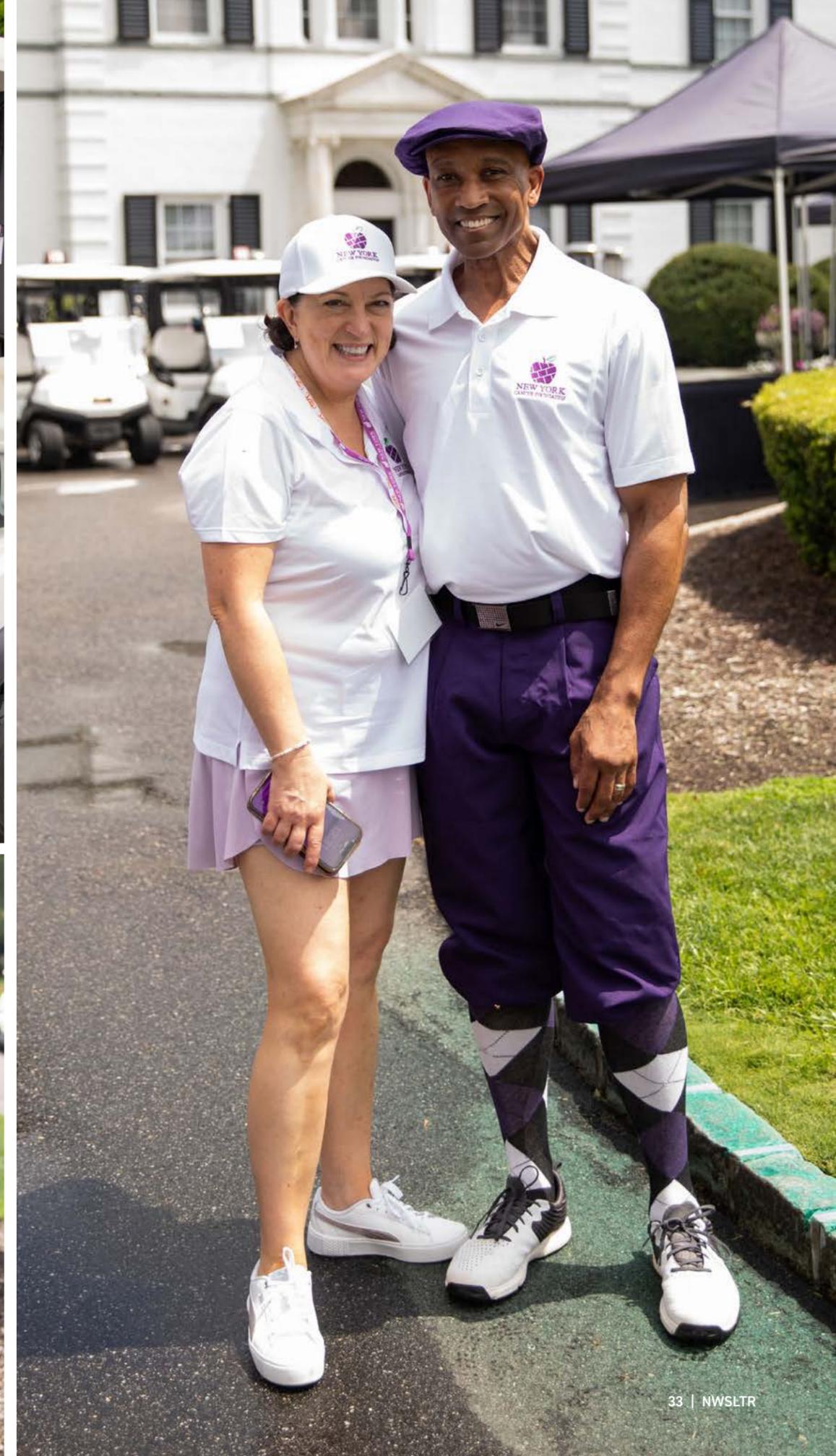




5.º torneo anual de golf Elevando la esperanza

El quinto clásico anual de golf Raising Hope, organizado por New York Cancer Foundation, se llevó a cabo el 7 de agosto de 2023. En Nissequogue Golf Club, poco más de 100 participantes disfrutaron de un día de golf, cena, rifas y música en vivo. A pesar de un retraso por lluvia, nuestro comprometido grupo perseveró en el recorrido. Una de las beneficiarias de nuestra subvención, Ellen Kushner, habló nuevamente este año y nos recordó que, a través de eventos como este, podemos ayudar a muchas personas que están pasando por apuros. Se extiende la gratitud a los participantes, patrocinadores y voluntarios que contribuyeron al éxito del día. El resultado fue impresionante, con 150.000 dólares recaudados durante el evento. Estos fondos ofrecerán un apoyo vital a los pacientes con cáncer que residen en el área metropolitana de Nueva York, ayudándolos con los gastos domésticos esenciales.





Primera conferencia anual de Educación clínica de NY Health

El 26 de agosto de 2023, las nueve divisiones de NY Health se reunieron para la Conferencia inaugural de educación clínica de NY Health en el hotel Garden City. El evento contó con 100 asistentes, entre médicos, APP y enfermeras, para un día de conexión y oportunidad de contactos. Las divisiones presentes abarcaban Atención Primaria, Nefrología, Obstetricia y Ginecología, Manejo del Dolor, Cirugía, Urología, Fisioterapia, Radiología y Reumatología. A lo largo del día, entre los oradores se encontraban patrocinadores farmacéuticos y proveedores internos. Agradecemos a todos los que se unieron a nosotros para un día de aprendizaje y colaboración.



Próximos eventos de NY Cancer Foundation

¡Dirígete a nycancerfoundation.org para obtener más información sobre nuestros eventos!

10.º anual día de celebración del paciente: 9 de septiembre de 2023

¡Nuestro día favorito ha llegado! ¡Únase a nosotros el sábado 9 de septiembre en el Anfiteatro Bald Hill para dar la bienvenida a más de 1500 pacientes de NYCBS para un día lleno de diversión! ¡Este año tendremos actividades emocionantes con nuevas atracciones, música en vivo, rifas y catering a cargo de Felicos!

Correr el viñedo 5k: 1 de octubre de 2023

¡Únase a nosotros el 1 de octubre a las 9:00 a. m. para correr el viñedo! ¡New York Cancer Foundation se ha asociado con Good Day for a Run, LLC! ¡Las tres carreras se llevarán a cabo en Pindar Vineyards en Peconic, Nueva York! Utilice el código "NYCancerFoundation" para obtener un 10 % de descuento. ¡Un porcentaje de las ganancias de este evento beneficiará a New York Cancer Foundation! ¡Possibilities Rescue, Inc. también se unirá a nosotros ya que tendrán cachorros disponibles para adopción en la carrera!

3ª Gala anual elevando la esperanza: 13 de octubre de 2023

Únete a New York Cancer Foundation en una exquisita velada de cena y baile en honor de Ted Okon, Director Ejecutivo de Community Oncology Alliance. La noche también incluirá una subasta silenciosa el 13 de octubre de 2023 en el Ziegfeld Ballroom de Nueva York.

¡Cada pequeña acción cuenta y puedes lograr un gran impacto este septiembre! Pase por Stop and Shop en 158 Route 25A en Setauket y compre una bolsa comunitaria reutilizable. Por cada bolsa que compre, se donará \$1 para apoyar a New York Cancer Foundation.

Al elegir utilizar estas bolsas ecológicas, no solo reduce los desechos plásticos sino que también contribuye directamente al mejoramiento de nuestra comunidad. Es una forma sencilla y significativa de mostrar su apoyo.

Unámonos, una bolsa a la vez. ¡Coge tu bolsa reutilizable hoy y ayúdanos a marcar una diferencia duradera!

Your Premier Picking Bag



STOP&SHOP

Put all your fresh finds in this \$2.50 reusable Community Bag! During the entire month of September, when you purchase this bag at our selected Stop & Shop location, you'll give back to the community, and we'll get \$1.

stopandshop.2givelocal.com
Community Bag Program

Noche de pintura y baby shower de Ronkonkoma

El Dr. Chu llevó a la oficina de Ronkonkoma a pintar la noche y también celebró al mismo tiempo el baby shower de la gerente de la oficina de Ronkonkoma, Nicole Myers ¡Gracias por todo lo que hacen!



Venciendo el cáncer

Podcast

Pfizer y New York Cancer & Blood Specialists se complacen en presentar nuestro nuevo podcast de 4 series, "venciendo juntos el cáncer", diseñado para empoderar a los pacientes, las familias y los cuidadores, los profesionales y cualquier persona interesada en escuchar.

Tanto **Wendy Kaplan, MS, RDN, CSO, CDCES, CDN, Directora de Servicios Nutricionales** como la **Dra. MaryAnn Fragola, DNP, ANPc, ACHPN, Directora Clínica de Servicios de Apoyo**, se han unido para colaborar en un podcast de 4 series gracias a una generosa subvención de Pfizer, quien se ha unido a nosotros en nuestra misión de brindar atención asequible, centrada en el paciente y de clase mundial a pacientes con cáncer y trastornos sanguíneos en sus comunidades, cerca de familiares y amigos. Esta subvención beneficiará a la New York Cancer Foundation para ayudar a los pacientes necesitados.

Las disciplinas aquí en NYCBS, incluida la atención de apoyo y la nutrición, nos han enseñado mucho sobre la importancia de la educación y la colaboración. La mayoría de las veces existe una idea errónea sobre lo que hace el departamento de apoyo. La colaboración entre las muchas especialidades es esencial ya que trabajamos juntos para brindar atención integral al paciente. Al hacerlo, ofrecemos servicios que se centran no sólo en la enfermedad sino en el paciente y en lo que abarca a sus familias.

Las numerosas especialidades de bienestar trabajan juntas como parte de un equipo interdisciplinario para beneficiar al paciente. También tenemos la suerte de contar con New York Cancer Foundation, cuya misión es ayudar a aliviar algunas de las tensiones financieras que experimentan los pacientes mientras reciben tratamiento con un diagnóstico de cáncer. Trabajan incansablemente para recaudar fondos para ayudar a los pacientes con sus facturas no médicas, permitiéndoles concentrarse en su viaje hacia la curación.

Esta serie de podcasts ayudará a todos a adquirir conocimientos y orientación sobre los temas elegidos. Nuestro podcast sobre cáncer colorrectal cuenta con el orador invitado Dr. Alfredo Torres. Como tema tan importante, discutimos las indicaciones de detección, los factores de riesgo, la prevención, los múltiples tratamientos disponibles y la importancia de trabajar en equipo para aliviar los miedos y generar conciencia para la detección temprana.

Nuestro podcast sobre cáncer de próstata con el Dr. Jahan Aghalar se centra en el cáncer de próstata. Como equipo, discutimos los avances en el cáncer de próstata, incluida la detección, los síntomas de presentación comunes, los métodos de detección, las diversas opciones de tratamiento y los posibles



efectos secundarios, su impacto en la calidad de vida y cómo podemos apoyar al paciente y a sus familias en el futuro en la trayectoria de la enfermedad.

Tenemos dos podcasts adicionales en proceso, incluido un enfoque en el mieloma múltiple con nuestro invitado, el Dr. Jerry George, y un podcast dedicado a la carga del cáncer en el que explicaremos cómo podemos apoyar a nuestros pacientes y a sus seres queridos durante todo el proceso. y más allá, reconociendo todo lo que pasan.

Esta serie pretende ser una forma esclarecedora, divertida y educativa de discutir temas de atención del cáncer. Nuestro objetivo es brindarle información valiosa y consejos prácticos para brindarle los recursos necesarios para priorizar su salud de manera proactiva.

Una vez más, le debemos un enorme agradecimiento a Pfizer por unir fuerzas con nosotros y brindarnos la subvención que hizo realidad esta serie de podcasts. Su dedicación para ayudar a los pacientes con cáncer y sus familias es lo que nos motiva.

Esperamos que disfrutes la serie y, lo más importante, obtengas conocimientos valiosos de ella. Su aprendizaje es nuestro objetivo final.

Oportunidades profesionales

RADIÓLOGO

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
rnicoletti@nycancer.com

HEMATÓLOGO/MÉDICO DE PLANTILLA SE NECESITA UN ONCÓLOGO EN BROOKLYN, NY, EN NUESTRO HOSPITAL DE BROOKLYN

Contacto: Eric Jackson
eric.jackson@oneoncology.com

PSICÓLOGO POSTDOCTORAL ELMHURST, QUEENS, ONCOLOGÍA MÉDICA BAY SHORE, SMITHTOWN MEDICAL ONCOLOGÍA

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
jschomber@nycancer.com

PRACTICANTE DE ENFERMERÍA (NP)/ ASISTENTE MÉDICO (PA) BAYSIDE MEDICAL ONCOLOGÍA, STATEN ISLAND MEDICAL ONCOLOGY, NEWBURGH MEDICAL ONCOLOGÍA

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
apprecruitment@nycancer.com

SECRETARIA DE RECEPCIÓN MÉDICA

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

HEMATÓLOGOS/ONCÓLOGOS

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
eric.jackson@oneoncology.com

TÉCNICO EN HISTOLOGÍA DE PORT JEFFERSON STATION ONCOLOGÍA MÉDICA

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

ENFERMERAS PRÁCTICANTES CON LICENCIA (LPNS) ONCOLOGÍA MÉDICA CENTRAL PARK NEW YORK CANCER AND BLOOD SPECIALISTS (NYCBS)

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

JEFE DE ENFERMERÍA ONCOLOGÍA MÉDICA ELMHURST

Contacto: Gregory Colas
gcolas@nycancer.com

TÉCNICO DE LABORATORIO DE PORT JEFFERSON STATION ONCOLOGÍA MÉDICA

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
gcolas@nycancer.com

JEFE DE ENFERMERÍA ONCOLOGÍA MÉDICA DE STATEN ISLAND

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
rnicoletti@nycancer.com

SUPERVISOR DE TERAPIA DE RADIACIÓN - FLOTANTE EN BROOKLYN CANCER CENTER

Contacto: James Matera
jmatera@nycancer.com

COORDINADOR DE PERSONAL (RIDGE)

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
rnicoletti@nycancer.com

JEFE DE ENFERMERÍA, RN/BSN

Oncología médica de Newburgh
Contacto: Gregory Colas
gcolas@nycancer.com

JEFE DE ENFERMERÍA, RN/BSN

Oncología médica de Newburgh
Contacto: Gregory Colas
gcolas@nycancer.com

¿Conoce a alguien que
busque una nueva
carrera con movilidad
ascendente?

Visite:
nycancer.com/careers
O escanee el código QR



Nuevos empleados

Ada Reyes (MA de admisión)

Alexandra Gallo (Operadora de comunicaciones con el paciente)

Alyssa D'Oro (Enfermera practicante)

Andy Espina (Asociado de control de calidad del laboratorio)

Anica Ewert (CCM RN)

Anil Manohar (Tecnólogo de IRM)

Anna Schneider (LPN de admisión)

Corinn Baggs (RN)

Dana Solana (RN de Infusión)

Daniel Klein (Tecnólogo en ultrasonido)

Danielle Montgomery (Operadora de comunicaciones con el paciente)

Diana Conceicao (LPN de admisión)

Elizabeth Cortez (Asistente médica flotante)

Estefany Alvarenga (Asistente médica)

Faima Thelot (Asistente médica flotante)

Imani White (Asistente de laboratorio)

Jacqueline Resto (Operadora de comunicaciones con el paciente)

Jared Brooks (Tecnólogo en TC)

Jennifer Ginsburg (Tecnóloga en ultrasonido)

Karla Aparicio (Asistente médica flotante)

Katlyn Cestaro (Tecnóloga en ultrasonido)

Kelli DiPrima (Tecnóloga de ultrasonido)

Kimberly Muralles (Coordinadora de radiología)

Kristen Vidal (Coordinación de atención LPN)

Latoya Kennedy (Asistente médica de laboratorio)

Laura Vecchio (Operadora de comunicaciones con el paciente)

Maria Rouskas (RN de Infusión)

Mary Habib (Directora de Tecnología Molecular)

Meghan Organ (RN de Infusión)

Michael Jagora (Enfermera práctica licenciada)

Nancy Chanderdatt (MA)

Rachel Amato (RN de Triage)

Rachel Frometa (Técnico de ultrasonido de urología)

Ricky Huang (Farmacéutico mezclador)

Sarah Wise (Operador de comunicaciones con el paciente)

Shekina Frias (CCM MA)

Stephanie Perrodin (Asistente médica de laboratorio)

Suella Velez (Asistente médica de laboratorio)

Timothy Doner (CCM MA)

Vanessa Valarezo (Asistente médica)

Vincenza Gruppuso (Coordinación de atención LPN)



NUESTROS PACIENTES & SUS FAMILIAS

Nuestros pacientes y sus familias cuentan como nadie la historia de la superación del cáncer. Nos ayudan a conectar, inspirar y empoderar. Si conoce a un paciente o tiene un familiar al que le gustaría dejar huella y compartir su experiencia con nosotros, pídale que se ponga en contacto con marketing@nycancer.com.