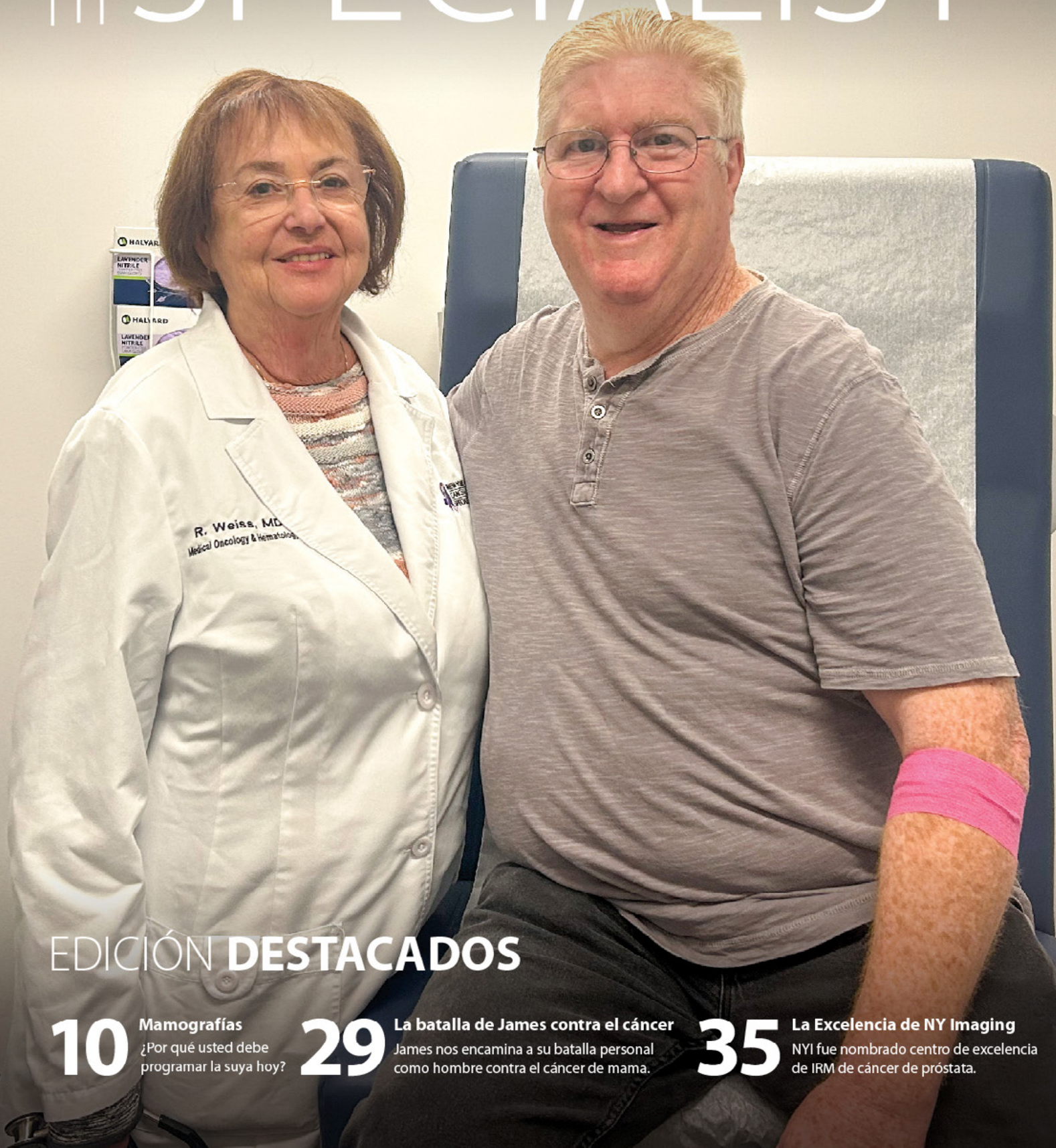


THE SPECIALIST



EDICIÓN DESTACADOS

10 Mamografías
¿Por qué usted debe programar la suya hoy?

29 La batalla de James contra el cáncer
James nos encamina a su batalla personal como hombre contra el cáncer de mama.

35 La Excelencia de NY Imaging
NYI fue nombrado centro de excelencia de IRM de cáncer de próstata.

MENSAJE DEL CEO

Amigos,

Bienvenidos a *The Specialist* edición de Agosto, donde profundizamos en la esencia misma de la atención médica: compasión, empoderamiento y conocimiento.

En esta edición, compartimos la conmovedora historia de un paciente de una persona valiente que atravesó un diagnóstico de cáncer de mama masculino con resiliencia y esperanza. Su viaje sirve como un poderoso recordatorio de la importancia de la detección temprana y el apoyo frente al cáncer mientras buscamos crear conciencia sobre esta rara enfermedad.

También enfatizamos la importancia de programar mamografías para mujeres. La detección temprana sigue siendo una herramienta crucial en la lucha contra el cáncer de mama, y alentamos a todas las mujeres a priorizar su salud y bienestar.

Al explorar el poder de la amabilidad en la práctica de la atención médica, celebramos el profundo impacto de los simples actos de compasión, desde la sonrisa tranquilizadora de una enfermera hasta las palabras reconfortantes de un médico.

Además, damos luz sobre cómo *Buddy System* fomenta el compañerismo y el apoyo emocional entre los pacientes que participan en ensayos clínicos. Echamos un vistazo al impacto que tienen los fibromas en la salud de las mujeres y las opciones de tratamiento disponibles. A medida que continúa el debate en torno al aspartamo (edulcorante artificial) y su vínculo potencial con el cáncer, nos esforzamos por brindar claridad sobre este tema conflictivo, capacitando a los lectores para que tomen decisiones dietéticas informadas.

Con mucha más información dentro de estas páginas, lo alentamos a tomar medidas proactivas para mantener su salud. Ya sea programar una mamografía o mantenerse informado, cada acción contribuye a que sea más saludable y feliz.

Gracias por ser parte de nuestra comunidad, y esperamos continuar este viaje juntos. Como siempre, estamos aquí para apoyarlo en cada paso del camino.

Un cordial saludo,
Dr. V



ÍNDICE

5

Salud

¡Descubra los nuevos equipos, procedimientos y tratamientos disponibles en la actualidad!.

17

Bienestar

Mantener una mentalidad positiva y una buena condición física mientras nuestro equipo de atención le acompaña en su batalla contra el cáncer.

29

Historias

Conozca a nuestros pacientes y sus familias a través de las historias que comparten.

35

Boletín

Entérate de las novedades y de lo que ocurre en NYCBS.

COMENTARIOS DEL PACIENTE

Nella Shapiro, MD

"Dr. Shapiro no solo es una profesional sino también una persona atenta. Estoy realmente muy satisfecho. Ella me dio el tratamiento correcto".

Kenia R.

★★★★★

William LiPera, MD

"Amo al Dr. Lipera. Es amable y compasivo. Me siento como en familia. Su NP es maravillosa y bien informada. Ella se acordó de mí y eso se sintió bien".

Lorraine C.

★★★★★

Evan Diamond, MD

"El Dr. Diamond es excelente. Estoy Agradecida de haberlo encontrado."

Erika S.

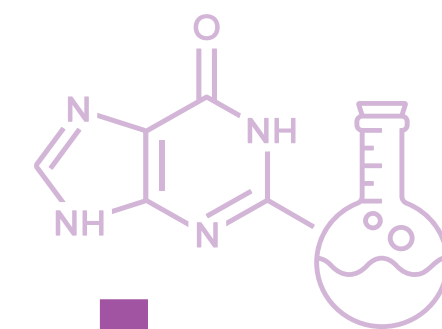
★★★★★

Avi Retter, MD

"Desde que comencé a ir a la oficina del Dr. Retter a principios del año pasado, me enamoré del centro. ¡El personal es increíble!. El propio Dr. Retter es muy atento y muestra tanta preocupación por sus pacientes que lo llamo mi ángel guardián. ¡Él y otro de sus colegas incluso me visitaron en el hospital! Gracias, Dr. Retter, por siempre hacer un esfuerzo adicional en interesarse por mi salud".

Indria J.

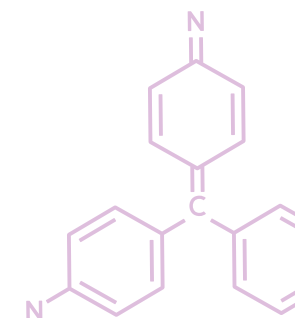
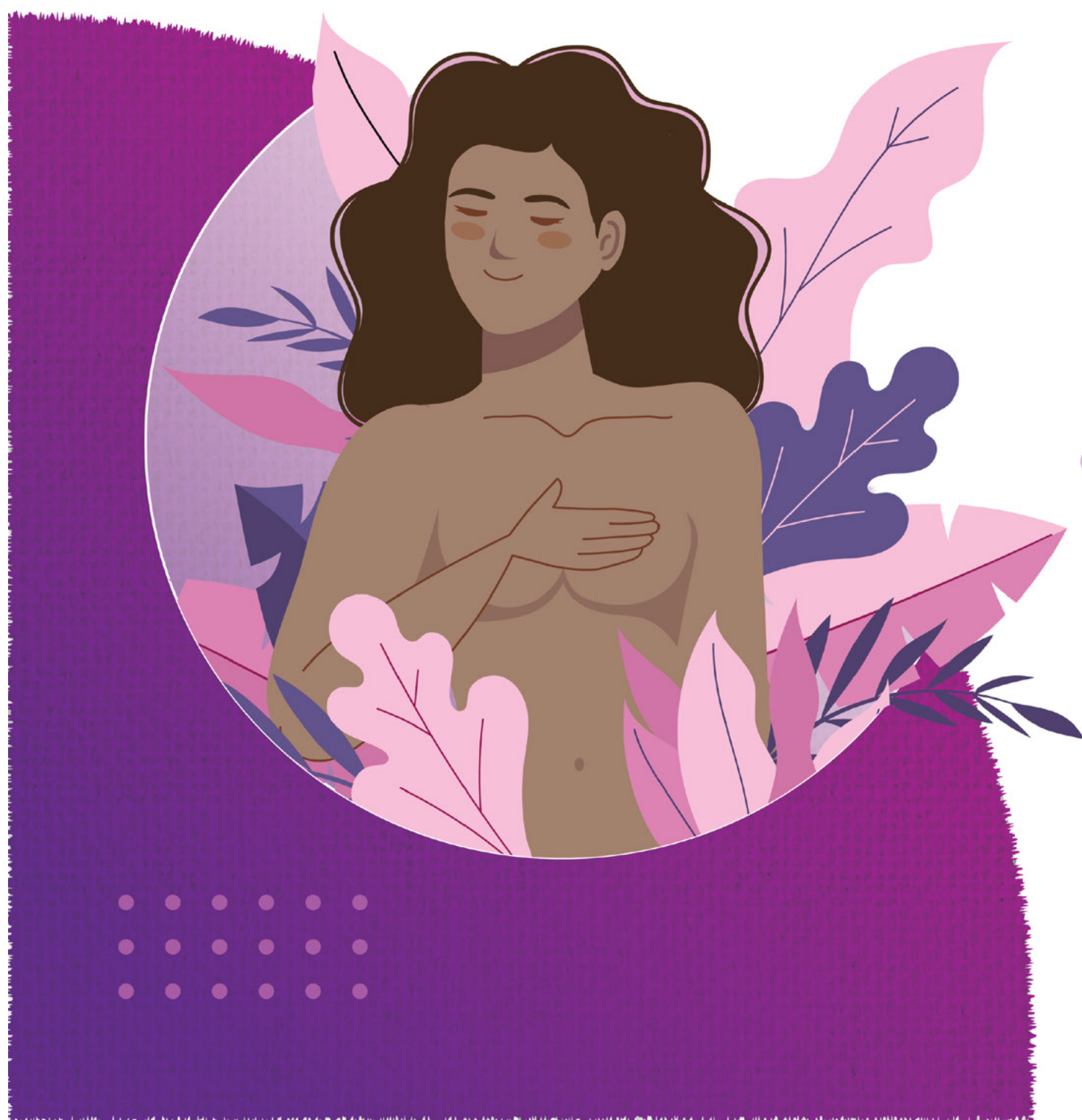
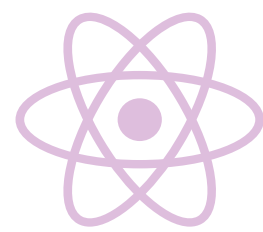
★★★★★



SECCIÓN

1 Salud

ONCOLOGÍA Y MÁS



Actos de empatía:

El poder transformador de la amabilidad en la práctica de la atención médica.



MiaBianca Lopez

En el mundo acelerado y, a menudo, exigente de la atención médica, es fácil pasar por alto la importancia de la empatía y la amabilidad en la atención al paciente. Sin embargo, un incidente reciente en la ubicación de Eastchester Cancer Care sirve como un recordatorio conmovedor del poder transformador de la compasión en los pacientes y sus familias. MiaBianca López, una coordinadora de unidad compasiva, demostró una empatía excepcional al ofrecer desinteresadamente su propio arreglo floral de cumpleaños a una cuidadora angustiada.

Conmovida por las circunstancias de la cuidadora, MiaBianca quiso ser fuente de alivio y consuelo. Sin expectativas, presentó las flores, siguiendo su intuición de actuar. La reacción de la cuidadora superó las

expectativas de MiaBianca, llena de gratitud y aprecio. Nos recordó que incluso los actos de bondad más pequeños pueden afectar la vida de alguien.

La atención médica se extiende más allá de las dolencias físicas; implica reconocer las necesidades emocionales y psicológicas de los pacientes y sus seres queridos. La empatía forma la base de conexiones significativas entre los proveedores de atención médica y quienes están bajo su cuidado. El gesto espontáneo de MiaBianca alivió la angustia de la cuidadora y creó una sensación de apoyo y consuelo durante un momento difícil, lo que demuestra que la empatía puede ser una herramienta poderosa para sanar.

El compromiso de MiaBianca de tratar a los demás con el mismo cuidado y respeto por sí misma impregna todos los aspectos de su vida. Reconoce la influencia de la empatía y la amabilidad en los entornos de la atención médica. Ella cree que la empatía y la amabilidad contribuyen enormemente al bienestar general y la satisfacción del paciente cuando recibe atención.

El altruismo de MiaBianca sirve como testimonio de la importancia de la compasión en el cuidado de la salud. Al aprovechar la oportunidad de tener un impacto positivo, incluso durante tiempos difíciles y ocupados, ejemplifica los valores que deben sustentar cada interacción entre los proveedores de atención médica y las personas a su cargo. Su preocupación genuina y su gesto reflexivo aliviaron las cargas del cuidador y demostraron la profunda diferencia que la empatía y la amabilidad pueden marcar en la vida de una persona.

El acto de bondad de MiaBianca no solo impactó al cuidador y al paciente directamente involucrados, sino que también resonó entre quienes presenciaron el evento. Los pequeños actos de bondad tienen un efecto dominó, inspirando a otros a hacer lo mismo. Al fomentar una cultura de empatía, los profesionales de la salud pueden influir positivamente en la vida de innumerables pacientes y sus familias, fomentando una reacción en cadena de compasión.

Si bien el tratamiento médico es innegablemente crítico, el apoyo emocional y la comprensión que brindan los proveedores de atención médica pueden mejorar en gran medida el bienestar de un paciente. Las palabras de Theodore Roosevelt: "A nadie le importa cuánto sabes, hasta que saben cuánto te importan", suenan verdaderas en la práctica de la atención médica. Mostrar empatía y amabilidad permite que los pacientes se sientan vistos, escuchados y valorados como individuos, no solo como casos médicos. Dichos gestos pueden aliviar la ansiedad, generar confianza y, en última instancia, mejorar los resultados del paciente.

Más allá de los aspectos clínicos, es fundamental recordar el poder de la compasión y su impacto duradero en los pacientes y sus familias. Al incorporar la empatía y la amabilidad en la práctica diaria, los proveedores de atención médica pueden elevar la calidad de la atención, crear un entorno de curación más solidario y realmente marcar la diferencia en las vidas que tocan.



El "Buddy System" de NYCBS

Impacto en la trayectoria de los ensayos clínicos



De izquierda a derecha: Joanna Gromadzki, Kim Nadler, Lauren Gianelli, LPN, and Kristen Roach, LPN.

La decisión de Kim de participar en un ensayo clínico en New York Cancer & Blood Specialists (NYCBS) le brindó opciones de tratamiento innovadoras y la conectó con un sistema de apoyo compasivo. Sabiendo que Kim tendría muchas preguntas sobre el ensayo clínico, los coordinadores de investigación de NYCBS le ofrecieron la oportunidad de ser emparejado

con un "compañero" que ya estaba inscrito en la misma prueba. A través de NYCBS *Buddy System*, Kim se asoció con Laura, una compañera participante que ya se había sometido a varios ciclos de tratamiento. Su amistad y las experiencias compartidas se volvieron fundamentales para navegar los desafíos e incertidumbres del proceso de los ensayos clínicos.

Al ser diagnosticada con linfoma folicular, el viaje de Kim la llevó a NYCBS. Originalmente programada para recibir un tratamiento estándar, se le ofreció la oportunidad de participar en un ensayo clínico.

Como una persona orientada a la ciencia que creía firmemente en la importancia de los ensayos clínicos, la decisión de Kim de

unirse fue un rotundo sí. El ensayo tuvo como objetivo probar un nuevo método de administración para un fármaco de eficacia comprobada, que se alinea perfectamente con sus creencias.

El papel de el *Buddy System*:

Los temores y preocupaciones iniciales de Kim se aliviaron gracias a su colaboración con Laura, que tenía una gran experiencia en el ensayo. El conocimiento y la comprensión de primera mano de Laura sobre el proceso de tratamiento ayudaron a Kim a superar las incertidumbres que a menudo acompañan a esa trayectoria médica. el "Buddy System" proporcionó una valiosa red de apoyo, ofreciendo conocimientos prácticos, tranquilidad y consuelo emocional. La decisión de kim de participar se volvió aún más poderosa con la guía y la amistad de Laura.

Kim y Laura compartieron numerosas conversaciones a lo largo del juicio que dejaron

impresiones duraderas. Un momento memorable fue cuando Kim experimentó una descamación inusual de sus manos durante su tercer ciclo de tratamiento. En un gesto conmovedor y tranquilizador, Laura compartió una foto de sus propias manos de unos meses antes, lo que demuestra que se había encontrado con una experiencia similar. Este simple intercambio le dio a Kim un sentido de comprensión y solidaridad, recordándole que no estaba sola en su viaje.

Si bien la amistad de Kim con Laura no sufrió cambios significativos durante el ensayo, su conexión siguió siendo una fuente constante de apoyo. El vínculo que formaron a través de experiencias compartidas y comprensión mutua fue invaluable, proporcionando un espacio seguro para el diálogo abierto y el compañerismo empático. En un entorno de ensayo clínico, tener a alguien que realmente comprenda los desafíos y los triunfos puede marcar una gran diferencia.

Kim enfatiza el inmenso valor de tener una red de personas que atraviesan experiencias similares en un entorno de investigación. Si bien los médicos y los coordinadores de investigación pueden brindar información médica, la perspectiva del paciente es excepcionalmente reconfortante. Compartir experiencias, superar miedos y ver a otros prosperar a través de los desafíos fomenta un sentido de esperanza y empoderamiento. Las redes de apoyo brindan consuelo emocional y sirven como fuente de consejos prácticos y de aliento. Mientras Kim continúa su viaje, sigue agradecida por las relaciones fortalecedoras y el consuelo que encuentra al saber que es parte de una comunidad dedicada a promover el conocimiento médico y mejorar los resultados de los pacientes.

¿Por qué usted debe programar su Mamografía?

¿Sabía que no necesita un referido o receta de su médico para hacerse una mamografía? ¡Es cierto!

Las mujeres mayores de 40 años que no presenten síntomas pueden tomar la iniciativa de programar su mamografía anual.

¿Porque es esto importante? Las mamografías anuales son la mejor herramienta para la detección temprana del cáncer de mama, y la mayoría de los cánceres detectados por mamografía no presentan síntomas.

Recientemente, el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPSTF, por sus siglas en inglés) emitió nuevas recomendaciones para la detección del cáncer de mama. Estas recomendaciones redujeron la edad a la que las mujeres deberían comenzar a hacerse pruebas de detección de 50 a 40 años. También recomiendan mamografías de detección cada dos años entre los 40 y los 74 años.

¿Por qué son importantes estas recomendaciones? Es importante comprender que no hay consenso sobre las pautas de detección, ya que diferentes organizaciones ponderan los beneficios de la detección frente a daños potenciales como falsos positivos y tratamientos

exagerados. Estas diferencias resaltan las perspectivas y enfoques únicos de cada organización. Si bien el cambio de edad recomendado por el USPSTF a 40 años es un avance significativo hacia un consenso, algunos expertos creen que la evaluación anual es de vital importancia. Las pruebas de detección anuales mejoran las posibilidades de curación, reducen la necesidad de tratamientos extensos y, en última instancia, mejoran la calidad de vida de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama.

Si tiene más de 40 años y no ha comenzado las pruebas de detección, es fundamental que hable con su médico acerca de su riesgo personal de cáncer de mama y determine un calendario de pruebas de detección ideal durante su próxima cita. Por otro lado, si tiene menos de 40 años, se recomienda hacerse una evaluación del riesgo de cáncer de mama antes de los 25 años. Esta evaluación, especialmente

para las mujeres negras y las mujeres de ascendencia judía asquenazí, ayuda a identificar a las personas con un mayor riesgo de padecer la enfermedad y puede justificar una evaluación más temprana.

En última instancia, manténgase informado sobre las últimas recomendaciones de detección, consulte con su proveedor de atención médica y sea proactivo en el control de la salud de sus senos. Preste atención a cualquier cambio en sus senos e informe cualquier hallazgo sospechoso a su médico. Al tomar el control de su salud y ser proactivo con respecto a las pruebas de detección, se empodera con el conocimiento y aumenta las posibilidades de detección temprana, lo que puede salvar vidas.

Recuerde, su salud es una prioridad y programar su mamografía puede marcar una diferencia significativa en la detección temprana del cáncer de mama.



Fibromas Uterinos

¿Qué son?

Los fibromas uterinos, también conocidos como leiomiomas, son masas no cancerosas que se desarrollan dentro de la pared del útero. Los fibromas afectan a muchas mujeres durante sus años reproductivos.

Vienen en varios números y tamaños y pueden variar desde asintomático a causar síntomas severos.

Síntomas comunes de los fibromas

Aproximadamente 1 de cada 3 mujeres con fibromas experimenta sangrado abundante o prolongado durante sus períodos, lo que se conoce como menorragia. Esto puede provocar anemia (recuento sanguíneo bajo) que puede causar debilidad, mareos y desmayos.

- Dolor pélvico o presión
- Dolor de espalda
- Micción frecuente
- Dolor durante el coito
- Constipación
- Complicaciones durante embarazo y parto



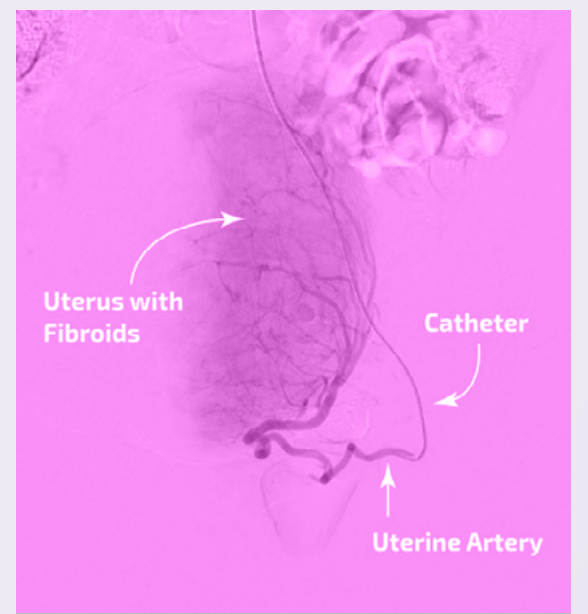
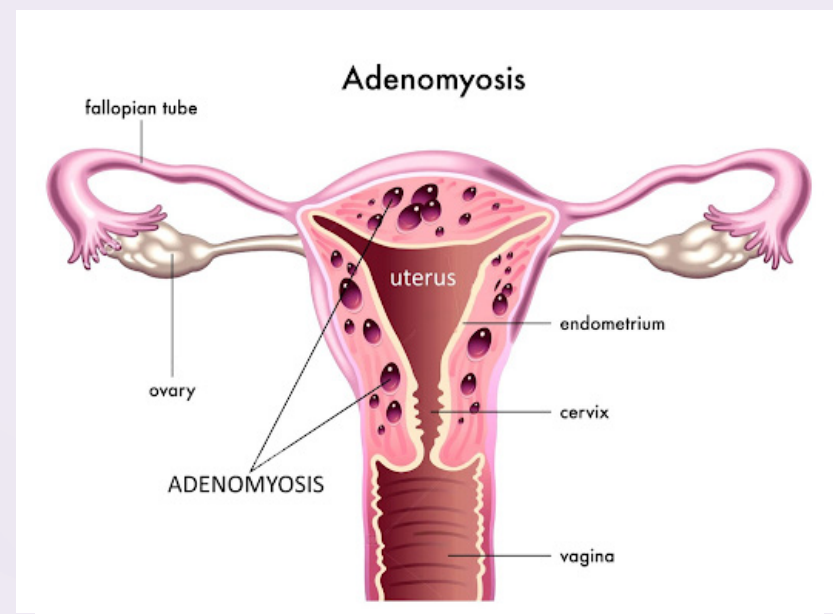
Opciones de tratamiento

Las opciones de tratamiento para los fibromas dependen de varios factores, incluidos el tamaño y la ubicación de los fibromas, la gravedad de los síntomas y la edad y los planes reproductivos de la mujer. En NY Health, ofrecemos opciones de tratamiento de fibromas mínimamente invasivos y efectivos, que brindan alivio a los pacientes y una recuperación más rápida en comparación con los enfoques quirúrgicos tradicionales.

Embolización de fibromas uterinos (UFE, por sus siglas en inglés)/Embolización de la arteria uterina (UAE, por sus siglas en inglés)

Este procedimiento implica guiar un pequeño catéter angiográfico hacia las arterias uterinas e inyectar partículas diminutas para disminuir el flujo de sangre al útero. La embolización de fibromas uterinos ofrece ventajas sobre la supresión hormonal convencional y los métodos quirúrgicos, evitando los efectos secundarios de la terapia con medicamentos y el trauma físico y psicológico de la cirugía. Por lo general, los pacientes pueden reanudar sus actividades regulares varias semanas antes que después de una histerectomía. La embolización de fibromas uterinos, junto con otras opciones como la resección histeroscópica, la miólisis y la miomectomía laparoscópica, amplía las opciones de tratamiento para los pacientes que desean evitar la histerectomía.

Otra condición común en las mujeres que a menudo no se trata es la adenomiosis. La adenomiosis ocurre cuando el revestimiento interno de su útero, también conocido como tejido endometrial, crece dentro de la pared muscular de su útero. UFE y UAE ayudan a las mujeres que sufren de adenomiosis y fibromas a evitar la histerectomía, les permite conservar su útero, preservar la fertilidad y evitar los riesgos y los largos tiempos de recuperación asociados con una cirugía mayor. Si tiene preguntas sobre el procedimiento y el uso de la embolización de la arteria uterina para tratar la adenomiosis o los fibromas uterinos, hable con su médico o llámenos.



¿Una mamografía

Más cómoda? Sí.

Uno de los muchos mitos sobre las mamografías es que duelen, y el tamaño de los senos afecta la intensidad. Si bien las mamografías causan compresión, similar a un manguito de presión arterial, lo que puede provocar un poco de incomodidad, no deberían ser dolorosas ni una razón para omitir este importante examen. De hecho, las tasas de mortalidad por cáncer de mama se han reducido en un 30 por ciento desde que los médicos comenzaron a usarlos.

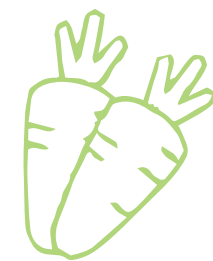
El tamaño de los senos de una mujer tampoco tiene ningún efecto. Sin embargo, otros factores como el ciclo menstrual o el consumo de cafeína pueden causar sensibilidad en los senos. Entonces, ¿qué sucede si sientes dolor? Comuníquese a su tecnólogo inmediatamente.

Durante su visita, un tecnólogo colocará su seno entre dos placas de plástico y las comprimirá para tomar una fotografía. El tecnólogo puede trabajar con usted para posicionar mejor su seno si siente alguna molestia. Con la mamografía 3D, la máquina gira en un arco alrededor del seno comprimido, capturando múltiples imágenes desde diferentes ángulos. Para algunas mujeres, esta es una experiencia más cómoda. Cada compresión toma alrededor de 10 a 20 segundos, y la proyección completa toma alrededor de 20 minutos.

Saber que algunas mujeres no se hacen una mamografía por completo porque les preocupa que les duela muestra una necesidad aún mayor de que las mujeres conozcan sus opciones. La tecnología de mamografía mejorada diseñada para ser más fácil de usar para el paciente con características como compresión personalizada y paletas blandas para los senos, ¡incluso suites tipo spa para ayudarlo a relajarse durante su mamografía, existen!

La próxima vez que hable con su proveedor de atención médica acerca de hacerse una mamografía, pregúntele sobre todas sus opciones. Pero recuerde, lo único peor que hacerse una mamografía es no hacérsela. Las mamografías salvan vidas, y si sufre de ansiedad por las mamografías, considere llevar a un amigo o ser querido a su próxima visita. Usted puede ser el recordatorio que necesitan para recordarles hacerse una también.





SECCIÓN 2 Bienestar

NUTRICIÓN Y MÁS



Una capa extra de cuidado

By MaryAnn Fragola, DNP, ANPc, ACHPN

Directora Clínica de Cuidados Paliativos y de apoyo



Cuando veo a un paciente por primera vez, a menudo explico el papel paliativo como una capa adicional de apoyo en su atención. Hago esto primero para aliviar cualquier temor pero, lo que es más importante, para enfatizar que trabajamos en equipo junto con el oncólogo primario para beneficiar al paciente. Hacerlo crea una relación que fomenta la atención centrada en el paciente y asegura a los pacientes y cuidadores que las decisiones se comparten entre los proveedores, lo que en última instancia genera confianza. Por lo general, veo tranquilidad cuando esto se explica de esa manera porque han ganado mucha confianza con el oncólogo.

Trabajar en equipo nos permite apoyar todos los aspectos esenciales en la atención integral de cualquier paciente, sin importar el diagnóstico. Lo que a menudo olvidamos es que estos elementos juegan un papel en la forma en que los pacientes toman decisiones sobre cómo continuar con el tratamiento. Los cuidados paliativos abordan la calidad de vida y el sufrimiento, pero implican ocuparse de problemas más allá de los síntomas físicos. El apoyo psicosocial, espiritual y emocional también son tan importantes como el tratamiento físico en la mayoría de los casos, y al abordar estas necesidades, como parte de un enfoque integral y holístico del viaje de cuidados paliativos, podemos asegurarnos de que puedan apreciar una mejor calidad de vida y participar en el proceso de toma de decisiones.

El equipo de cuidados paliativos dedica el tiempo necesario para ayudar a combinar las opciones de tratamiento que están en línea con los objetivos específicos de la atención. Los cuidadores están incluidos en este proceso, ya que a menudo soportan una gran carga de cuidados. La prestación de cuidados paliativos requiere habilidad, compasión, un oído atento y un nivel de comodidad con temas que la mayoría de la gente preferiría evitar. Los cuidados paliativos son una capa adicional de atención



además de lo que los pacientes y las familias reciben de su proveedor principal, y existe una gran cantidad de evidencia que sugiere que los cuidados paliativos mejoran la calidad de vida, reducen los costos de atención médica e incluso ayudan a las personas a vivir más tiempo. Los objetivos son trabajar juntos como equipo interdisciplinarios para manejar los síntomas angustiantes, abordar el apoyo emocional, espiritual y ofrecer orientación.

Mi papel como proveedora paliativa y de apoyo siempre será tratar de ayudar a las personas con una enfermedad crónica, consolarlas, escucharlas y permitirles vivir lo mejor que puedan, durante el tiempo que puedan.

1. <https://www.harvardmagazine.com/2015/03/an-extra-layer-of-care>

My verano en Sicilia

Un viaje de alimentación saludable

Por Michelle Slowey, MA, RDN, CDCES, CDN



Viajé a la isla de Sicilia este verano para visitar a mi familia, que vive en un pequeño pueblo llamado Salemi. Estaba rodeada de mucha familia, comida y amor, con el telón de fondo de majestuosas montañas y las aguas más azules. Las comidas eran un evento familiar preciado.

La cocina de mi prima Caterina se convirtió en mi lugar favorito. Era un momento para reunirse y disfrutar de almuerzos y cenas recién preparados que generalmente comenzaban con pan tostado, sabroso queso, aceitunas y carne. Comimos pasta fresca delicadamente aderezada con un toque de albahaca, ajo, aceite de oliva, almendras trituradas y

tomates cortados en cubitos. Antes del postre vino una presentación de pez espada con calabacín salteado y papas asadas. El postre varió desde ciruelas dulces, helado, granizado, galletas de pasta de almendras, cannolis o un poco de todo.

El pistacho se utiliza en prácticamente todo tipo de platos, incluyendo platos de pasta, carnes, salsas, arroces y todo tipo de postres, especialmente mi favorito, el helado. El café espresso está en todas partes. Tendrás un espresso en casa a primera hora de la mañana. Al igual que los británicos pueden beber té varias veces al día, el espresso se sirve 4 o 5 veces al día en adorables tacitas

y te proporciona una gran dosis de cafeína.

Dado que el mar Mediterráneo rodea Sicilia, no es de extrañar que el pescado sea un pilar. Se saltea, se asa a la parrilla, se empaniza y se agrega a la pasta y la pizza. Se exprime limón encima, se rocía aceite de oliva y se remata con ajo machacado.

El pan es vida en Italia. Se sirven hogazas de pan fresco con las tres comidas: pizza, pasta y croissants. Los carbohidratos están en todas partes. No me preocupaba porque estaba de vacaciones. Además, el control de las porciones y la moderación son siempre un pensamiento en mi cabeza.



Cuando me puse el sombrero de dietista, noté una constante en Sicilia. La comida es fresca. Solo necesita mirar por la ventana para recordar esto. Había hileras de viños de uvas perfectas. Los olivos y las higueras eran abundantes. Todo el mundo parecía tener una habitación llena de tomates recién recogidos en su casa. Todos se estaban preparando para hacer "la salsa". Mis primos utilizan un triturador de tomate eléctrico para hacer la salsa de tomate que se cocinará con todo tipo de platos de pasta durante todo el año.

La fruta fresca, las verduras, el ajo, las nueces, las aceitunas y el pescado son directamente del mar. Todo esto es parte de la dieta mediterránea. Las harinas de pescado, ricas en ácidos grasos Omega 3, aportan beneficios cardioprotectores y antiinflamatorios. Los pistachos te darán una buena dosis de vitamina B6. Son ricos en proteínas, fibra y grasas saludables. Los tomates son ricos en antioxidantes y, cuando se procesan en salsa, aumentan sus propiedades protectoras contra el cáncer, incluidas las vitaminas A y C, fibra, potasio y carotenoides como el licopeno.

Estas fueron unas vacaciones que nunca olvidaré. Lo que más se destaca es el precioso tiempo que pasé con mi familia, a quienes amo mucho.

A continuación se muestra mi propia versión de la salsa pesto de pistacho, que era uno de mis platos favoritos.

Salsa Pesto De Pistacho

- 1 taza de albahaca fresca
- 1/2 taza de pistachos
- 2 cabezas de ajo
- 1/4taza de aceite de pistacho
- 1/4 taza de queso parmesano rallado
- Sal y pimienta al gusto

- Coloque todos los ingredientes en un procesador de alimentos.
- Agregue una cucharada más de aceite para diluir la salsa si es necesario.
- Añada a la pasta caliente y disfrute.

Buon Appetito!



¿El Aspartamo Causa Cáncer?

El aspartamo, el edulcorante artificial popular que se encuentra en numerosos productos alimenticios y bebidas, ha sido debatido durante mucho tiempo con respecto a su vínculo potencial con el cáncer. Recientemente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó informes que arrojan luz sobre este tema, presentando declaraciones contradictorias que han dejado a muchas personas cuestionando la seguridad del aspartamo, el edulcorante sin azúcar que se encuentra en los alimentos bajos en calorías.

Las declaraciones de la OMS sobre el aspartame reflejan las opiniones de dos grupos separados dentro de la organización. La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC, por sus siglas en inglés), enfocada en identificar agentes que causan cáncer, clasificó al aspartamo como "posiblemente cancerígeno", lo que sugiere alguna evidencia de su potencial para causar cáncer en humanos. Sin embargo, esta clasificación no implica un vínculo definitivo ni garantiza que el consumo de aspartamo provoque cáncer.

Por otro lado, el Comité Mixto FAO/OMS de Expertos en Aditivos Alimentarios, responsable de evaluar la seguridad de los aditivos alimentarios, concluyó que actualmente no se requieren cambios en el límite recomendado de ingesta de aspartamo. Sostuvieron que la ingesta diaria aceptable es bastante alta y que no hay motivo inmediato de preocupación. Para el aspartamo, este límite se

establece en 40 miligramos por kilogramo de peso corporal por día. Para ponerlo en perspectiva, un adulto promedio necesitaría consumir una cantidad excesiva de refrescos de dieta (alrededor de 9 a 14 latas por día) para exceder este límite, suponiendo que no ingiera aspartamo adicional de otras fuentes. Como con cualquier alimento o bebida, la moderación sigue siendo clave.

No hay evidencia sustancial que sugiera que los edulcorantes con azúcar o sin azúcar aumenten directamente el riesgo de cáncer o afecten negativamente la respuesta al tratamiento. Sin embargo, se recomienda limitar las bebidas azucaradas y otros alimentos con alto contenido de azúcares añadidos, ya que esto puede ayudar a evitar el consumo excesivo de calorías y, en consecuencia, el posible aumento de peso que puede aumentar el riesgo de varios tipos de cáncer. Además, al hacerlo, hay más espacio para consumir alimentos ricos en nutrientes que contribuyen a una buena salud en general.

La (IARC, por sus siglas en inglés) y la OMS continuarán rastreando la evidencia emergente y alentarán a los grupos de investigación independientes a realizar estudios adicionales que exploren la posible asociación entre la exposición al aspartamo y sus efectos en la salud del consumidor.



Ensalada de Pasto de verano

Una explosión de placer estacional

Patricia Salvio, BS, RDN, CNSC, CDN

A medida que el calor del verano nos abraza, es hora de disfrutar la generosidad de la temporada con una ensalada de pasta de verano saludable y satisfactoria. Combinar granos integrales y vegetales ricos en fibra con un aderezo ligero y sabroso lo convierte en una comida vibrante llena de nutrición. ¡Sumérgete en este plato refrescante y deja que la bondad de los alimentos de temporada nutran tu cuerpo mientras te mantienen fresco!

Ingredientes (Porciones 8):

- 8 oz Pasta Bowtie de trigo integral, seca
- 2 taza de tomates cherry, cortados a la mitad
- 2 taza de pepinos, en rodajas
- 1 taza de cebollas rojas, en rodajas finas
- 8 onzas de bolas de mozzarella
- 1/4 taza de perejil fresco, picado

Aderezo:

- 2 cucharadas de Aceite de Oliva extra Virgen
- 2 cucharadas de vinagre vino tinto
- 1/2 cucharadita de sal
- 1/4 cucharadita de pimienta negra
- 2 cucharadas de condimento italiano sin sal
- 1 diente de ajo picado
- 1 cucharadita de miel

Instrucciones:

1. Cocine la pasta de trigo integral de acuerdo con las instrucciones del paquete (¡1 minuto más que las instrucciones de al dente para una mejor absorción del aderezo!), luego enjuáguela con agua fría y déjela enfriar por completo.
2. En un tazón grande, combine la pasta enfriada, los tomates cherry partidos por la mitad, los pepinos en rodajas, las cebollas rojas, las bolas de mozzarella y el perejil picado.
3. En un tazón pequeño separado, mezcle el aceite de oliva, el vinagre vino tinto, la sal, la pimienta, el aderezo italiano, el ajo picado y la miel hasta que estén bien combinados.
4. Rocíe el aderezo sobre la ensalada de pasta y revuelva suavemente para cubrir todos los ingredientes de manera uniforme.
5. Deje que la ensalada se enfríe en el refrigerador durante al menos 30 minutos, realzando los sabores y texturas.

Nutrition Facts:

Porciones: 8
Tamaño de la porción: 1
taza

- Calorías: 220 kcal
- Total Fat: 9g
- Grasa saturada: 3g
- Cholesterol: 15 mg
- Sodium: 177 mg



Ensalada de pasto de verano

Ingredientes:

- 2 aguacates deshuesados, pelados y cortados en cubitos
- 1 pinta de tomates cherry
- 1 pepino mediano pelado y cortado en cubitos
- 1 pimiento (naranja, amarillo, rojo o verde)
- 1 cebolla roja pequeña cortada en cubitos
- 3 cucharadas de miel
- 3 cucharadas de aceite de oliva extra virgen
- 1 cucharada vinagre vino tinto
- Sal y pimienta al gusto
- Jugo de limón si prefiere

Preparación

- Agregue verduras al bol
- Mezcle la miel, el aceite de oliva, el vinagre vino tinto, el jugo de limón, la sal y la pimienta en otro bol
- Vierta el aderezo sobre las verduras y mézclelo para combinar

Esta ensalada se sirve mejor fría.



SECCIÓN

3 Historias

PACIENTE Y FAMILIA



La batalla de James contra el cáncer de mama

Cuando a James le diagnosticaron cáncer de mama por primera vez en 1997 a los 36 años, no pensó que viviría hasta los 40 años. La caminata contra el cáncer de mama se convirtió en una celebración inesperada de todo lo que había soportado durante su trayectoria contra el cáncer.

James notó por primera vez un bulto en su seno derecho mientras se duchaba hace casi tres décadas e inmediatamente supo que necesitaba que lo revisaran. Después de algunas pruebas, incluyendo una tomografía y una biopsia, su vida cambió drásticamente cuando le diagnosticaron cáncer de mama.

“Nunca pensé ni en mis sueños más locos que podría tener cáncer de mama”, expresó. El diagnóstico fue un shock, particularmente porque no hay mucha educación sobre el cáncer de mama en los hombres y muchos hombres ni siquiera se dan cuenta de que pueden contraer cáncer de mama. Se siente afortunado de que durante este momento difícil, su cuñado Bob y su difunta hermana Anna lo ayudaron a encontrar un

médico increíble: la Dra. Rita Weiss, quien es hematóloga y oncóloga certificada en New York Cancer & Blood Specialists (NYCBS).



Cuando James fue diagnosticado por primera vez, la Dra. Weiss lo alentó a luchar duro. Y eso es exactamente lo que hizo. Con dos niños muy pequeños en casa, hizo todo lo que pudo para mantenerse con vida para estar allí para su familia. “Me dije a mí mismo: no voy a sentir lástima por mí mismo, solo voy a ocuparme de los negocios y hacer lo que tengo que hacer”.

Ahora, el hijo de James tiene 26 años y su hija 29. Está agradecido de haber podido verlos crecer y estar presente en algunos de los momentos más importantes de la vida, como acompañar a su hija al altar en su boda el año pasado. También le conmovió tener a muchos de sus familiares y amigos, incluidos miembros del departamento de bomberos de su localidad, del que es miembro honorario, a su lado en la caminata avanzamos a pasos agigantados contra el cáncer de mama. Como testimonio de su apoyo, usaron botones que decían "Amigos de los senos de Jim", lo que le hizo llorar. Su compañía de bomberos Engine Co#4 también lo apoyó mucho y le dedicó camisetas de concientización sobre el cáncer de mama. “No puedes perder la esperanza”, dice James, reflexionando sobre su travesía. “Es algo que me enseñó la Dra. Weiss: me enseñó a mantener una actitud positiva”.

Desde su primera cita con la Dra. Weiss, James inmediatamente se sintió a gusto. En un momento en que él estaba tan asustado e inseguro de a qué se enfrentaba, ella siempre lo

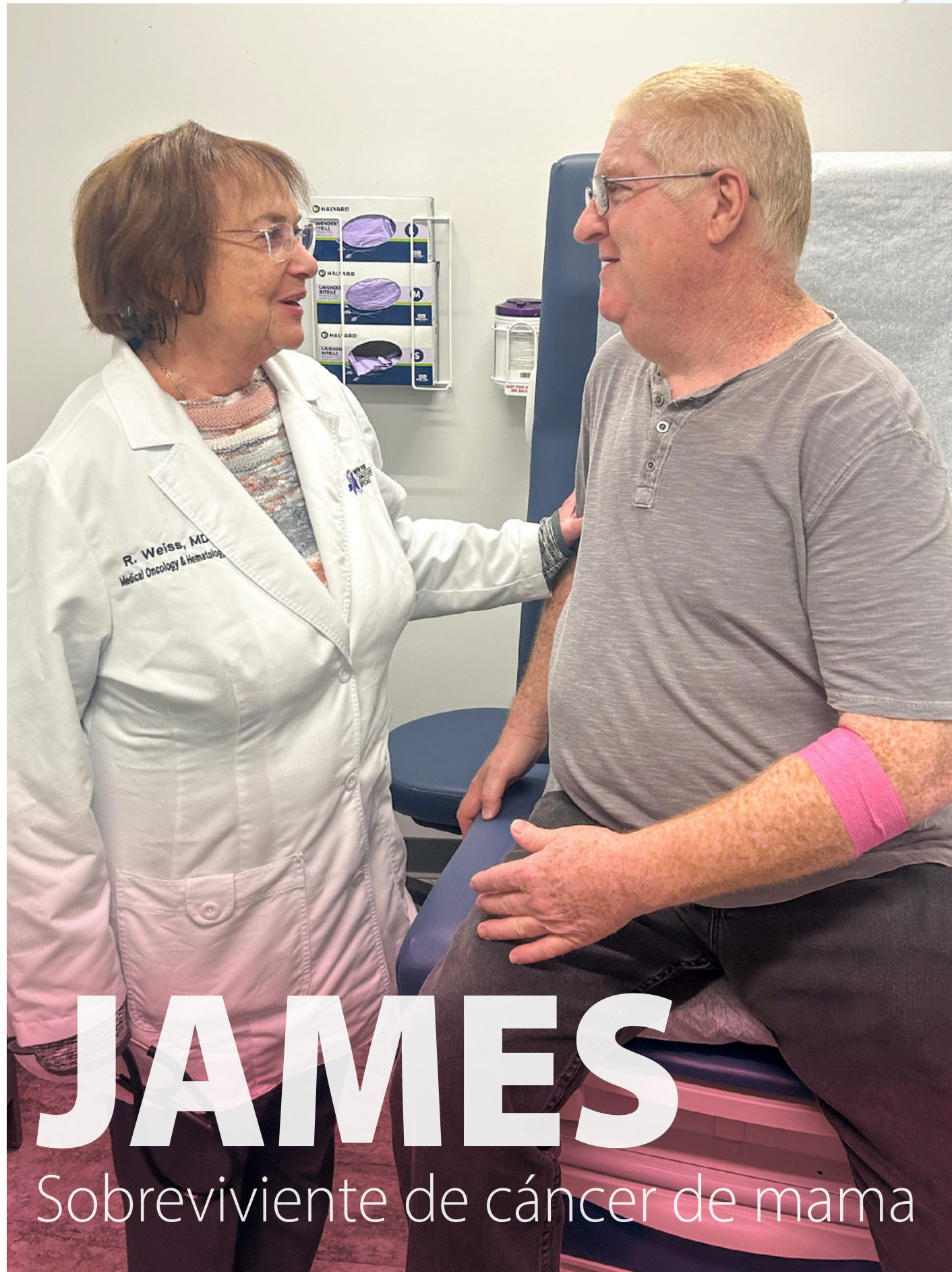


trató como a un ser humano y nunca como a una estadística. Ella lo animó a mantener la esperanza e incluso ayudó a explicar el diagnóstico de James a su hija de 3 años. “Fue una cosa tan hermosa”, dice. “Probablemente sea una de las doctoras más compasivas y minuciosas que puedas

pedir”.

Después de guiar cuidadosamente el tratamiento y la atención de seguimiento de James durante 26 años, incluida la quimioterapia y una mastectomía modificada, la Dra. Weiss se ha convertido

en más que una doctora para James: también es su amiga. “Ella me dijo cuando estaba pasando por la quimioterapia que iba a estar conmigo en cada paso del camino y así fue”,



JAMES

Sobreviviente de cáncer de mama



dice. Ella es un orgullo para su profesión". Ahora, a los 62 años, James se dedica a educar a las personas en su vida sobre el cáncer de mama masculino. Quiere que los demás entiendan que, aunque el cáncer de mama no es tan común entre los hombres, aún es posible.

Alienta a amigos y familiares a revisarse a sí mismos para detectar cáncer de mama y a tomar medidas si detectan algo anormal o sospechoso También quiere

que los hombres sepan que las mamografías son una importante herramienta de detección del cáncer de mama, y no solo para las mujeres.

Actualmente se recomiendan para hombres que tienen síntomas o tienen un alto riesgo de cáncer de mama.

James es un libro abierto cuando se trata de hablar sobre el cáncer con otros, y espera que otros puedan beneficiarse al escuchar sobre su experiencia.

"Ese es mi objetivo, que alguien se beneficie y no tenga que pasar por lo que yo pasé".

SECCIÓN **4** Boletín
NOTICIAS & ACTUALIZACIONES



Seetha R. Murukutla MD, FACP

Se une a New York Cancer & Blood Specialists

New York Cancer & Blood Specialists (NYCBS), una de las principales prácticas de oncología del país, se enorgullece en anunciar la incorporación de la hematóloga-oncóloga certificada Seetha R. Murukutla, MD, FACP, quien practicará en 1384 Victory Blvd, Staten Island, NY 10301.

Estamos muy emocionados de darle la bienvenida a la Dra. Murukutla a nuestra práctica", dijo Jeff Vacirca, MD, CEO de NYCBS. "Su incorporación mejorará la calidad de la atención al paciente en Staten Island, consolidando aún más nuestro compromiso de brindar atención oncológica de primer nivel".

La Dra. Murukutla se compromete a brindar los tratamientos contra el cáncer más avanzados y basados en la evidencia para garantizar resultados terapéuticos óptimos y brindar una atención excepcional dentro de la comunidad. Con un enfoque en oncología general, ofrece un tratamiento integral para todos los tipos de cáncer, excluyendo los trasplantes de médula ósea. La Dra. Murukutla se especializa en el tratamiento de afecciones hematológicas en adultos, incluidas las leucemias. Como médica asistente en el Centro Médico de la Universidad de Richmond y en el Hospital de la Universidad de Staten Island, la Dra enseña activamente a residentes médicos y becarios de oncología.

La Dra. Murukutla recibió su título médico en Medicina y Cirugía de la Universidad de Osmania en Hyderabad, India. Completó una pasantía y residencia en Medicina Interna en el Hospital de Brooklyn. Completó becas de hematología/oncología en el Brooklyn Hospital y el Brookdale Hospital. La Dra. Murukutla habla inglés, telugu e hindi.

Para hacer una cita con La Dra. Murukutla, llame al (718) 273-2277.



NYIS, ha sido nombrado Centro de Excelencia de IRM de Cáncer de Próstata por el Colegio Americano de Radiología



Este reconocimiento se otorga a las instalaciones de imágenes con acreditación completa en todos los programas de imágenes por RM del cuerpo, incluidas las imágenes especializadas de próstata. El sello de oro del ACR reconoce a los centros que han cumplido con los estándares de imágenes de próstata por RM de alta calidad para los requisitos de personal, equipo, garantía de calidad y procedimiento de control de calidad para la seguridad del paciente. La acreditación distingue a NY Imaging Specialists como líder en la prestación de atención de clase mundial para el cáncer de próstata.

"Ser nombrado Centro de Excelencia en IRM para el cáncer de próstata refleja el conocimiento y la habilidad de nuestros radiólogos y tecnólogos de imágenes por RM. Es un testimonio de nuestro sólido programa de resonancia magnética de la próstata y destaca la dedicación que tenemos para brindar una atención de primer nivel", dijo Jeff Vacirca, MD, CEO.

La RM de próstata ha cambiado el paradigma del diagnóstico del cáncer de próstata. Durante las últimas dos décadas, su uso ha aumentado constantemente, convirtiéndose en una parte integral del diagnóstico y tratamiento de pacientes con sospecha o confirmación de cáncer de próstata. Ahora se emplea desde la detección inicial del cáncer hasta definir el tratamiento más adecuado para los pacientes y evaluar la recurrencia de la enfermedad. Además, la resonancia magnética puede descartar la presencia de cánceres de próstata clínicamente significativos, evitando que muchos hombres se sometan a un procedimiento de biopsia invasivo innecesario y mitigando el sobrediagnóstico y el sobretratamiento de cánceres insignificantes.

La ACR es una organización profesional nacional que atiende a más de 36 000 radiólogos de diagnóstico e intervención, oncólogos radiólogos, médicos de medicina nuclear y físicos médicos con programas que se centran en la práctica de imágenes médicas, oncología radioterápica y la prestación de servicios integrales de atención médica. Fundada en 1924, la ACR es una de las asociaciones médicas más grandes e influyentes de los Estados Unidos. El ACR dedica sus recursos a hacer que las imágenes y la radioterapia sean seguras, efectivas y accesibles para quienes las necesitan.

Para obtener más información, visite nyimaging.com.



Se abre completamente nuevo Centro Multiespecialidad en Port Jefferson Station

NY Imaging Specialists anunció la apertura de su nueva ubicación dentro del moderno centro de atención multiespecialidad de 10,000 pies cuadrados ubicado en 5316 Nesconset Hwy, Port Jefferson Station, NY 11776.

“En NY Imaging Specialists, nos enorgullecemos de ofrecer la tecnología de imágenes más avanzada en el área, priorizando la comodidad de los pacientes con tiempos de escaneo más rápidos”, dijo Jeff Vacirca, MD, CEO. “Esta instalación de vanguardia demuestra nuestra dedicación y compromiso para mejorar la calidad de vida y la salud general de los pacientes en las comunidades a las que servimos, manteniéndolos cerca de casa”.

La instalación brindará una experiencia de atención médica integra y sin problemas, ofreciendo una amplia gama de servicios de imágenes, que incluyen IRM, TEP, TC, ultrasonido, rayos X, mamografía y biopsias estereotácticas de seno. El centro también ofrece una amplia gama de servicios médicos: primario, urología, nefrología, dolor intervencionista y columna. El centro cuenta con una sala de procedimientos en el consultorio para procedimientos urológicos y de dolor intervencionista, lo que brinda a los pacientes una solución integral para sus necesidades de atención médica.

Para hacer una cita, llame al (833) 269-4624. Para obtener más información, visite nyimaging.com.



Michael Elias, MD

Se une a New York Cancer & Blood Specialists

New York Cancer & Blood Specialists (NYCBS), una de las principales prácticas de oncología del país, se enorgullece de anunciar la incorporación del oncólogo y hematólogo Michael Elias, MD. El Dr. Elias practicará en 1050 Clove Road, Staten Island, NY 10301 y 1384 Victory Blvd, Staten Island, NY10301.

"Estamos emocionados de tener al Dr. Elias como parte de la familia NYCBS", dijo Jeff Vacirca, MD, CEO de NYCBS. "Su dedicación para brindar una atención holística y centrada en el paciente se alinea perfectamente con los valores fundamentales de nuestra práctica".

Como médico capacitado en Hematología/Oncología, el Dr. Elias posee una amplia experiencia en el tratamiento de una amplia gama de enfermedades hematológicas y oncológicas. Tiene un interés particular en los cánceres de próstata, vejiga y pulmón, asegurándose de que los pacientes reciban atención especializada e integral.

El Dr. Elias obtuvo su título de Doctor en Medicina de la Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey. Mejoró aún más sus habilidades y conocimientos a través de una pasantía y residencia en medicina interna en la Universidad de Nevada, seguida de una beca de hematología y oncología en el Penn State Health Medical Center.

"La hematología-oncología es un campo de rápido avance que ofrece nuevas terapias, opciones de tratamiento, mejores resultados y atención personalizada para los pacientes", comentó el Dr. Elias. "Encuentro una gran satisfacción en guiar a los pacientes a través de tiempos difíciles y anticipo con entusiasmo servir a la comunidad de Staten Island".

Por favor llame al (718) 732-4049

para hacer una cita con

Dr. Elías.

Para más información visite nycancer.com.



Byung Kim, MD

Se une a New York Cancer & Blood Specialists

New York Cancer & Blood Specialists (NYCBS), una de las principales prácticas de oncología del país, se enorgullece de anunciar la incorporación del oncólogo y hematólogo Byung Kim, MD. Dr. El Dr. Kim practicará en 88-06 55th Ave Elmhurst, NY 11373.

Nos enorgullece dar la bienvenida al Dr. Kim a la familia de NYCBS", dijo Jeff Vacirca, MD, director ejecutivo de NYCBS. "Con la incorporación del Dr. Kim a nuestro equipo, nos complace expandir nuestro alcance y brindar una atención excepcional a más pacientes en la comunidad de Queens".

El Dr. Kim tiene un interés particular en la oncología torácica y gastrointestinal. Siguiendo las pautas nacionales para el diagnóstico y el tratamiento, prioriza la comprensión de las necesidades y deseos únicos de cada paciente, asegurando un enfoque personalizado y adaptado a su trayectoria médica.

Nacido en Corea del Sur y criado en Guatemala, el Dr. Kim puede conectarse con pacientes de diversos orígenes étnicos y culturas. Además del inglés, el Dr. Kim habla coreano y español con fluidez.

"Estoy muy emocionado de tener la oportunidad de practicar la medicina con un equipo muy exitoso de profesionales médicos y personal, y espero servir a la comunidad de todos los orígenes étnicos y culturas", dijo el Dr. Kim.

Anteriormente, el Dr. Kim practicó Hematología y Oncología en el Centro Harold Alfond para el Cuidado del Cáncer. Fue ex presidente del Comité de Cáncer y líder médico de Oncología Médica para el Programa Nacional de Acreditación para el Cáncer de Pulmón y Recto en el Centro Médico General de Maine.

El Dr. Kim obtuvo su Doctorado en Medicina de la Universidad de St. George. Completó su Residencia en Medicina Interna y su Beca de Especialización en Hematología y Oncología en el Centro Médico Roger Williams/Universidad de Boston, donde se desempeñó como Jefe Médico Residente.

Para hacer una cita con el Dr. Kim, llame al 718-651-9398.

Para obtener más información, visite nycancer.com.



Próximos eventos de New York Cancer Foundation

¡Diríjase a nycancerfoundation.org para obtener más información sobre nuestros eventos!

5° Clásico anual de golf elevando la esperanza: 7 de agosto de 2023

¡New York Cancer Foundation está encantada de organizar su 5.º clásico anual de golf elevando la esperanza el 7 de agosto de 2023! ¡Únase a nosotros en Nissequoque Golf Club para disfrutar de un hermoso día en el campo, que incluye rifas, una subasta silenciosa y música en vivo! ¿No puedes unirte a nosotros para jugar al golf? ¡Únase a nosotros a las 5:30 p. m. para nuestro cóctel de recepción! Todas las ganancias de este evento se destinan a New York Cancer Foundation, que ayuda a los pacientes con cáncer que luchan financieramente en nuestra propia comunidad.

Primera Conferencia Anual de Salud de Nueva York: 26 de agosto de 2023

El 26 de agosto, estamos emocionados de ser los anfitriones de la Conferencia Inaugural de Salud de Nueva York, que se llevará a cabo en el hermoso Garden City Hotel. Con ponentes de varios patrocinadores farmacéuticos, los médicos, las APP y el personal de enfermería disfrutarán de un día de educación y trabajo en conjunto.

Décimo Día Anual de Celebración del Paciente: 9 de septiembre de 2023

¡Ha llegado nuestro día favorito! ¡Únase a nosotros el sábado 9 de septiembre en el Anfiteatro Bald Hill para dar la bienvenida a más de 1,500 pacientes de NYCBS para un día lleno de diversión! ¡Este año tendremos actividades emocionantes con nuevas atracciones, música en vivo, rifas y catering a cargo de Felicos!

Correr el Viñado 5k: 23 de julio y 1 de octubre de 2023

Únete a nosotros el 23 de julio de 2023 y el 1 de octubre a las 9:00 AM para ¡Correr el Viñado! ¡New York Cancer Foundation se ha asociado con Good Day for a Run, LLC! Las tres carreras tendrán lugar en Pindar Vineyards, en Peconic, Nueva York. Únete a nosotros en ambas carreras en Pindar Vineyard el 23 de julio y el 1 de octubre.

Utiliza el código "NYCancerFoundation" para obtener un 10% de descuento. Un porcentaje de la recaudación de este evento se destinará a la Fundación contra el Cáncer de Nueva York. Possibilities Rescue, Inc. también se unirá a nosotros, ya que tendrá cachorros disponibles para adopción en la carrera.

3ª Gala anual elevando la esperanza: 13 de octubre de 2023

Únete a New York Cancer Foundation en una exquisita velada de cena y baile en honor de Ted Okon, Director Ejecutivo de Community Oncology Alliance. La noche también incluirá una subasta silenciosa el 13 de octubre de 2023 en el Ziegfeld Ballroom de Nueva York.

Actualizaciones del equipo de nutrición

Esperamos que esté disfrutando de la temporada de verano y pruebe algunas de nuestras deliciosas recetas que aparecen en los boletines recientes.

Le damos una calurosa bienvenida a nuestro nuevo miembro del equipo, **Patricia Salvio**, a quien puede encontrar en nuestras ubicaciones de Central Park, Bronx y Forest Hills.

Nuestro equipo ha estado trabajando diligentemente para familiarizarnos con Medicaid, Medicare y otras coberturas de seguros para ayudar a los pacientes a obtener suplementos nutricionales. Extendemos un sincero agradecimiento a todos los increíbles equipos que trabajan con nosotros en este esfuerzo.

¿Jugar al golf? No olvide consultar nuestros consejos de nutrición informativos específicamente diseñados para golfistas en este boletín. ¡Aquí tenemos toda la información!

Si está interesado en el grupo de apoyo de cáncer de mujeres de NYCBS, no dude en enviarnos un correo electrónico a Nutrition@nycancer.com.

Como siempre, aspiramos a cultivar relaciones más sólidas y promover el trabajo en equipo interdisciplinario. Comuníquese para conectarse, colaborar o simplemente registrarse.

¡Les deseo a todos un comienzo saludable y satisfactorio del año escolar!
Tu equipo de nutrición



5 torneo anual de Golf

Elevando la esperanza

Consejos clave de nutrición para golfistas



Objetivos del día de golf:

- Consumir los nutrientes adecuados para mantener los niveles normales de azúcar en la sangre
- Mantenerse bien hidratado

Come una buena comida antes de salir por el día:

- Componentes de una comida equilibrada:
- Proteína magra
- Granos integrales o almidones ricos en fibra
- Frutas y/o verduras
- La comida debe ser baja en grasas saturadas

Sugerencias de comida antes del juego:

- Sándwich de huevo con tomate y aguacate sobre panecillo inglés integral
- Pollo y verduras en un wrap de cereales integrales con una banana pequeña
- Hojuelas con leche al 1% cubiertas con bayas
- Tortilla Española - una tortilla española con huevos, papas y cebollas
- Congee combinado con huevo cocido o tofu y verduras

Consume un snack saludable cada 4-5 hoyos:

Sugerencias:

- Mezcla de frutos secos (¼ de taza de frutos secos y frutos secos)
- Barra energizante
- Barra de higo
- Mantequilla de cacahuete y mermelada
- Carne seca

Mantenerse hidratado es clave:

- Beba 16 oz. de agua (u otro líquido) al despertar
- Vuelva a beber cuando coma su comida previa al partido
- Beba de 6 a 8 onzas de agua o bebida deportiva 15 minutos antes del partido y cada 15 minutos durante la ronda
- Si la humedad es alta, alterne agua y una bebida deportiva (que contenga sodio) Beba más líquido cuando termine su juego (y antes de cualquier otra bebida de celebración)
- Pésese antes y después del juego - consuma 16-24 oz. por cada libra perdida
- Asegúrese de que la orina sea de un color claro

Nota: Vitamin Water no contiene sodio

¡Felicitaciones y gracias por apoyar a New York Cancer Foundation!

10° Anual Día de celebración del paciente

¡Ha llegado nuestro evento favorito
a su décimo año consecutivo!

Únete a nosotros

**El sábado, 9 de Septiembre,
para el 10.º Día Anual de
Celebración del Paciente en el
Anfiteatro Bald Hill de
¡12 a 4 p. m!**

Un día lleno de diversión para
pacientes, cuidadores y sus familias
se espera que más de 1500 personas
asistan a este evento tan especial este
año. NYCBS apoyará este evento, sin
imponer una carga a los pacientes
y cuidadores. Cualquier apoyo
restante de este evento se donará
directamente a New York Cancer
Foundation para continuar ayudando
a los pacientes de oncología con
las facturas de su hogar. ¡Estamos
buscando activamente voluntarios!
¡Dirígete a nycancerfoundation.org
para inscribirte como voluntario!

Los asistentes disfrutarán de
actividades para la familia, que
incluyen nuevas atracciones, música en
vivo, juegos de carnaval, rifas, catering
a cargo de Felicos y un área dedicada a
Working Paws Training, ¡un centro de
adopción y entrenamiento de perros!
¡El evento también tendrá una tienda
emergente donde los pacientes podrán
encontrar ropa, zapatos y pelucas
gratis! ¡No podemos esperar a verte allí!



10th Annual
PATIENT
CELEBRATION DAY
SATURDAY 12-4
SEPTEMBER 9TH PM
Bald Hill Amphitheatre
1 Ski Run Lane, Farmingville, NY 11738
Exciting New Rides • Live Music • Raffles
& Much More • Catering By Felico's
Presented By
NEW YORK
CANCER & BLOOD
SPECIALISTS
Conquering Cancer Together™
All Proceeds Benefit
NEW YORK
CANCER FOUNDATION
Advocates For Hope
Illustration of a red and white striped tent at the bottom.

Oportunidades profesionales

RADIÓLOGO

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
rnicoletti@nycancer.com

HEMATÓLOGO/MÉDICO DE PLANTILLA SE NECESITA UN ONCÓLOGO EN BROOKLYN, NY, EN NUESTRO HOSPITAL DE BROOKLYN

Contacto: Eric Jackson
eric.jackson@oneoncology.com

PSICÓLOGO POSTDOCTORAL ELMHURST, QUEENS, ONCOLOGÍA MÉDICA BAY SHORE, SMITHTOWN MEDICAL ONCOLOGÍA

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
jschomber@nycancer.com

PRACTICANTE DE ENFERMERÍA (NP)/ ASISTENTE MÉDICO (PA) BAYSIDE MEDICAL ONCOLOGÍA, STATEN ISLAND MEDICAL ONCOLOGY, NEWBURGH MEDICAL ONCOLOGÍA

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
apprecruitment@nycancer.com

SECRETARIA DE RECEPCIÓN MÉDICA

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

HEMATÓLOGOS/ONCÓLOGOS

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
eric.jackson@oneoncology.com

TÉCNICO EN HISTOLOGÍA ESTACIÓN DE PORT JEFFERSON ONCOLOGÍA MÉDICA

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

ENFERMERAS PRÁCTICANTES CON LICENCIA (LPNS) ONCOLOGÍA MÉDICA CENTRAL PARK NEW YORK CANCER AND BLOOD SPECIALISTS (NYCBS)

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
careers@nycancer.com

JEFE DE ENFERMERÍA ONCOLOGÍA MÉDICA ELMHURST

Contacto: Gregory Colas
gcolas@nycancer.com

TÉCNICO DE LABORATORIO ESTACIÓN DE PORT JEFFERSON ONCOLOGÍA MÉDICA

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
gcolas@nycancer.com

JEFE DE ENFERMERÍA ONCOLOGÍA MÉDICA DE STATEN ISLAND

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
rnicoletti@nycancer.com

SUPERVISOR DE TERAPIA DE RADIACIÓN - FLOTANTE EN EL BROOKLYN CANCER CENTER

Contacto: James Matera
jmatera@nycancer.com

COORDINADOR DE PERSONAL (RIDGE)

Contacto: Robert Nicoletti - CHRO
rnicoletti@nycancer.com

**¿Conoce a alguien que
busque una nueva
carrera con movilidad
ascendente?**

Visite:

nycancer.com/careers O escanee el
código QR



Nuevos empleados

Adriana Lopez (Operador de comunicaciones con el paciente)

Akilah Nassy (MA de Admisión)

Alzahraa Elsaid Asistente médico Flotante

Anthony Porto (Escriba)

Ashley Baggs (RN de Infusión)

Ayana Dean (Operador de comunicaciones con el paciente)

Ben Helwa (Recepcionista)

Bianca Morris (Asistente medica de laboratorio Flotante)

Bridget Alapeck (Enfermera practicante)

Corinne Ansbro(Medico asistente)

Crystal Ocasio (Asistente médico de laboratorio)

Crystal Torres (Asistente médico de laboratorio)

Danielle Parker (RN de Infusión)

Deborah Bordonaro (Medico asistente) - Mather

Diana Kaya (Coordinador de pacientes nuevos)

Drew Overton (Asistente medico)

Elayna Legger (Especialista en Compensación al Trabajador)

Emily Lopez (Coordinador de pacientes nuevos)

Francisco Rodriguez Director de Comunicaciones con el Paciente)

Gabriela Benvaides(Enfermera práctica licenciada)

Gina Rommel(Enfermera práctica)

Hazel Rivas Chavez (CCM CNA)

Indira Gales (CCM MA)

Jaiden Heppler (Asistente médico de laboratorio)

Jenna Friedman (RN de Infusión Per Diem)

Jennifer Chester (Coordinador de radiología)

Jillian Guidice (CCM Asistente médico)

Joanne Lau (Tecnólogo de IRM)

Justina Palmer (Enfermera práctica licenciada)

Kaitlin Chernaski (Enfermera práctica licenciada)

Karen Perez (Escriba)

Katherine Pagani (RN de Infusión)

Kimberly Eskerete (Operador de comunicaciones con el paciente)

Latoya Rose-Reid (Asistente médico de laboratorio Flotante)

Lauren Mattarella (Coordinador de pacientes nuevos)

Lisa Ostroski (Supervisor de mamografía)

Mahnoor Shahid (OBGYN MA Flotante)

Margaret Musorofiti (Médico asistente - Triage)

Mariia Marushkevych (Asistente médico)

Matt Forletti (Operador de comunicaciones con el paciente)

Meghan Organ (RN de Infusión)

Nelum Rajapaksha Abeykoon (Asistente médico de lab)

Nicole Knorr (Tecnólogo de Ultrasonido)

Paola Sanchez (Asistente médico de laboratorio)

Rachel Amato (RN de Triage)

Sherika McLaughlin (Asistente médico de laboratorio)

Stella Novakhova (Enfermera práctica licenciada)

Stephanie DeCristofaro (Tecnólogo de
Ultrasonido)

Tatyana Keene (MA)

Timothy Lutz (Transportador de material nuclear)

Tracey Malamed (Operador de comunicaciones con el paciente)

Tracy DiPeri (LPN)

Trisha Altuna-Byrnes (Tecnólogo médico)

Wisleidy Castillo (Recepcionista médica de recepción)

Zara Naeem (Enfermera registrada)



NUESTROS PACIENTES & SUS FAMILIAS

Nuestros pacientes y sus familias cuentan como nadie la historia de la superación del cáncer. Nos ayudan a conectar, inspirar y empoderar. Si conoce a un paciente o tiene un familiar al que le gustaría dejar huella y compartir su experiencia con nosotros, pídale que se ponga en contacto con marketing@nycancer.com.